**KOMUNIKAT !!!  
Szanowni Mieszkańcy Gminy Ogrodzieniec**

W związku z odnotowaną serią zachorowań wywołanych koronawirusem 2019-nCoV w Chinach oraz coraz częstszymi przypadkami zachorowań w innych krajach, Burmistrz Miasta i Gminy Ogrodzieniec prosi o zapoznanie się z poniższymi informacjami jak również zamieszonymi linkami dzięki którym poznacie Państwo zasady postępowania w przypadku ewentualnego zagrożenia**.**

***Bądźmy świadomymi obywatelami i zapoznajmy się z tematem koronawirusa od merytorycznej strony:***

***Czym jest koronawirus?***

Nowy koronawirus SARS-Cov-2 wywołuje chorobę o nazwie COVID-19. Choroba objawia się najczęściej gorączką, kaszlem, dusznościami, bólami mięśni, zmęczeniem.

***Jak często występują objawy?***

Ciężki przebieg choroby obserwuje się u ok.15-20% osób. Do zgonów dochodzi u 2-3% osób chorych. Prawdopodobnie dane te zawyżone, gdyż u wielu osób z lekkim przebiegiem zakażenia nie dokonano potwierdzenia laboratoryjnego.

***Kto jest najbardziej narażony?***

Najbardziej narażone na rozwinięcie ciężkiej postaci choroby i zgon są osoby starsze, z obniżoną odpornością, którym towarzyszą inne choroby, w szczególności przewlekłe.

***Jak się zabezpieczyć przed koronawirusem?***

Wirus przenosi się drogą kropelkową. Aktualnie nie ma szczepionki przeciw nowemu koronawirusowi. Można natomiast stosować inne metody zapobiegania zakażeniu, zaprezentowane poniżej. Metody te stosuje się również w przypadku zapobiegania innym chorobom przenoszonym drogą kropelkową np. grypie sezonowej (w przypadku której, szczyt zachorowań przypada w okresie od stycznia do marca każdego roku).

***Zalecenia - jak się chronić przed koronawirusem?***

* **Często myj ręce.**

Często myj ręce używając mydła i wody, a jeśli nie masz do nich dostępu, używaj płynów/żeli na bazie alkoholu (min.60 proc.). Dlaczego? Mycie rąk ww. metodami zabija wirusa, jeśli znajduje się on na rękach.

* **Stosuj odpowiednie zasady ochrony podczas kaszlu i kichania.**

Podczas kaszlu i kichania zakryj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – natychmiast wyrzuć chusteczkę do zamkniętego kosza i umyj ręce używając mydła i wody, a jeśli nie masz do nich dostępu – płynów/żeli na bazie alkoholu (min. 60 proc.). Dlaczego? Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków i wirusów. Jeśli kichasz lub kaszlesz w dłonie, możesz zanieczyścić przedmioty lub dotykane osoby.

* **Zachowaj bezpieczną odległość**.

Zachowaj co najmniej 1 metr odległości między sobą a innymi ludźmi, szczególnie tymi, którzy kaszlą, kichają i mają gorączkę. Dlaczego? Gdy ktoś zarażony wirusem powodującym chorobę układu oddechowego, taką jak COVID-19,kaszle lub kicha, wydala pod ciśnieniem małe kropelki śliny i śluzu zawierające wirusa. Jeśli jesteś zbyt blisko, istnieje ryzyko, że możesz wdychać wirusa.

* **Unikaj dotykania oczu, nosa i ust.**

Dlaczego? Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być skażone wirusem. Jeśli dotkniesz oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, możesz przenieść wirusa z powierzchni na siebie. Jeśli masz gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu, zasięgnij pomocy medycznej. Jeśli masz gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu, zasięgnij pomocy medycznej zgodnie z informacją zamieszczoną na stronie resortu zdrowia. Dlaczego? Objawy ze strony układu oddechowego z towarzyszącą gorączką mogą mieć wiele przyczyn np. wirusową (wirusy grypy, adenowirusy, rynowirusy, koronawirusy, wirusy paragrypy)czy bakteryjną (pałeczka Haemophilus influenzaea, pałeczka krztuśca, chlamydia, mykoplazama).Jeśli masz łagodne objawy ze strony układu oddechowego i nie podróżowałeś do Chin pamiętaj stosowaniu podstawowych zasad ochrony podczas kaszlu, kichania oraz higieny rąk i pozostań w domu do czasu powrotu do zdrowia, jeśli to możliwe.

* **chroń siebie i innych przed zachorowaniem**.

Podejrzenie zakażenie SARS-Cov-2 jest powiązane z podróżowaniem po obszarze Chin, w którym zgłoszono przypadki zakażenia SARS-Cov-2 lub bliskim kontaktem z kimś, kto podróżował po Chinach i ma objawy ze strony układu oddechowego.

* **Maseczki.**

Nie zaleca się używania masek na twarz przez zdrowych ludzi w celu zapobieżenia rozprzestrzenianiu się SARS-Cov-2.Noszenie maseczki zasłaniającej usta i nos może pomóc ograniczyć rozprzestrzenianie się niektórych chorób układu oddechowego. Jednak stosowanie samej maseczki nie gwarantuje powstrzymania infekcji i powinno być połączone ze stosowaniem innych środków zapobiegawczych, w tym higieną rąk i zasadami ochrony podczas kaszlu czy kichania(patrz wyżej) oraz unikaniem bliskiego kontaktu z innymi ludźmi (co najmniej 1 metr odległości). Światowa Organizacja Zdrowia doradza racjonalne stosowanie maseczek. Używaj maseczek tylko wtedy, gdy masz objawy ze strony układu oddechowego (kaszel lub kichanie), podejrzewasz u siebie infekcję SARS-Cov-2 przebiegającą z łagodnymi objawami lub opiekujesz się osobą z podejrzeniem infekcjiSARS-Cov-2. Sprzęt ochrony układu oddechowego powinien być oznakowany znakiem CE, który potwierdza, że został prawidłowo zaprojektowany i skonstruowany, wykonany z właściwych materiałów.

Źródło: Ministerstwo Zdrowia

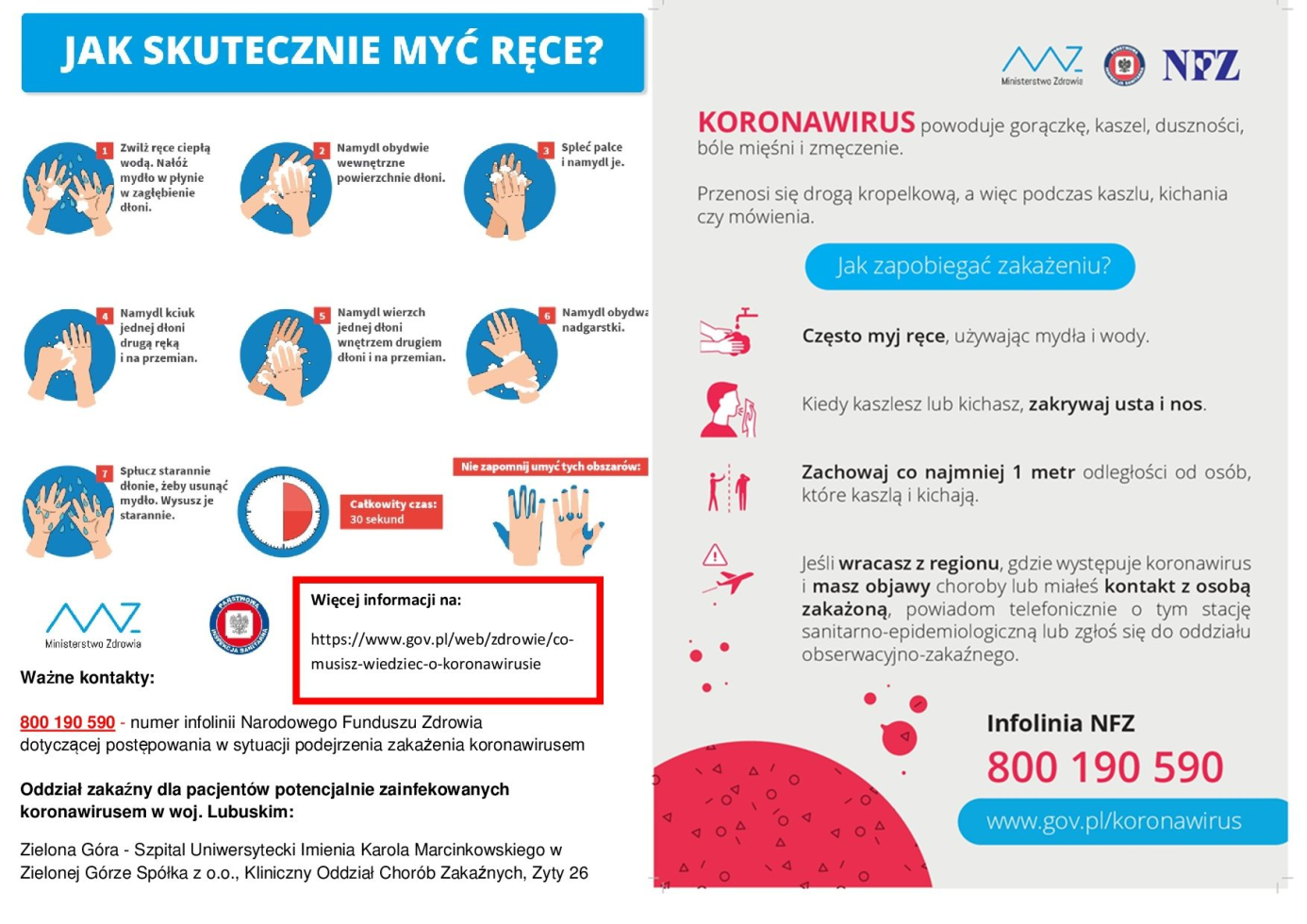
**Całodobowa Infolinia Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej   
w Zawierciu na temat koronowirusa SARS-Cov-2   
tel : 607131032**

Przydatne linki:

[https://www.gov.pl/…/zdr…/co-musisz-wiedziec-o-koronawirusie](https://www.gov.pl/web/zdrowie/co-musisz-wiedziec-o-koronawirusie?fbclid=IwAR2n5OfW4sMa3Euh7FSJnLipeHTVrRUHVQLKzeI3daop54qSp-X2gQyx1PQ)

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/informacja-glownego-inspektora-sanitarnego-dla-osob-powracajacych-z-polnocnych-wloch-2/>

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/komunikat-dla-podrozujacych-nr-34-warszawa-27-lutego-2020-r-opracowano-na-podstawie-danych-ecdc-oraz-who/>





**Zalecane zaopatrzenie na wypadek ogłoszenia   
kwarantanny w związku z koronawirusem :**

- 20 litrów wody,  
- 3,5 kg produktów zbożowych, zbóż, maki , makaronu, ryżu,  
- 2,5 kg suchych roślin strączkowych, warzyw w puszkach lub słoikach,  
- 2,6 kg mleka i produktów mlecznych,  
- 1,5 kg mięsa, ryb , jajek (ewentualnie jajek w proszku) ,   
- 0,4 kg tłuszczu i oleju,

Ponadto duże znaczenie maja również produkty, które nie trzeba poddawać obróbce termicznej takie jak czekolada, cukier, miód mąka, zupy typu rosół w proszku, suchary, słone paluszki w odpowiednich ilościach.

Należy zaopatrzyć się również :

- niezbędne lekarstwa,  
- podręczną apteczkę,  
- świece, zapałki, zapalniczki,  
- kuchenkę kempingowa z paliwem,  
- zapasowe bateria,  
- środki odkażające,  
- zapasowa butla gazowa,

( w/w zaopatrzenie na 1 osobę w gospodarstwie).