Komunikat dla podróżujących nr 57 Warszawa, 26 marca 2020 r. (Opracowano na podstawie danych WHO, ECDC, CDC)

26.03.2020

- #komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego #komunikat #koronawirus #SARS-Cov-2



**Zachorowania na COVID-19 (zapalenie płuc spowodowane nowym koronawirusem SARS-CoV-2) – aktualizacja**

W ostatnich tygodniach obserwuje się rosnącą liczbę zachorowań na COVID-19 – chorobę wywoływaną przez koronawirusa SARS-CoV-2 w Europie. Zgodnie z raportem WHO, Polska została uznana za państwo z występującą lokalną transmisją nowego koronawirusa SARS-CoV-2. Według danych WHO na dzień 25 marca 2020 r., w 49 krajach Regionu Europejskiego WHO dochodzi do lokalnej transmisji wirusa SARS-CoV-2.

**Główny Inspektor Sanitarny rekomenduje zaniechanie jakichkolwiek podróży**

Opracowano na podstawie:

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/jak-wrocic-do-polski-samolotem>

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/zamykamy-granice-przed-koronawirusem>

Od niedzieli 15 marca br. do odwołania zostają wstrzymane międzynarodowe pasażerskie połączenia lotnicze i kolejowe oraz wprowadzony zostaje zakaz wjazdu do Polski dla cudzoziemców.

Obywatele RP nadal będą mogli wrócić do Polski transportem kołowym, tj. samochodami osobowymi, busami i autokarami. Natomiast dla wszystkich obywateli RP, którzy ze względu na odległość nie są w stanie przekroczyć granicy Polski transportem kołowym, zostały udostępnione trzy możliwości powrotu do kraju drogą lotniczą:

1. Realizacja dotychczas zaplanowanych lotów czarterowych.

Mimo zawieszenia pasażerskich międzynarodowych połączeń lotniczych, do Polski wpuszczone zostaną wszystkie samoloty czarterowe z obywatelami RP, które miały już wcześniej zaplanowane loty. Razem z nimi wylądować na terenie Polski będą mogli także uprawnieni do tego cudzoziemcy:

1)         małżonkowie obywateli RP;

2)         dzieci obywateli RP;

3)         osoby posiadające Kartę Polaka,;

4)         osoby posiadające prawo stałego lub czasowego pobytu na terenie RP lub pozwolenie na pracę.

1. Specjalne czartery.

Polskie Linie Lotnicze LOT zorganizują specjalne loty czarterowe w różne regiony świata, aby umożliwić obywatelom RP powrót do Polski. Obywatele RP, którzy będą chcieli powrócić do kraju, a także uprawnieni do tego cudzoziemcy (wykaz powyżej) będą mogli zakupić bilet na przelot za pośrednictwem platformy internetowej Polskich Linii Lotniczych LOT: www.lot.com. Więcej informacji pod adresem: https://www.lot.com/pl/pl/lot-do-domu

1. Loty według zapotrzebowania.

Osoby znajdujące się w miejscach, do których Polskie Linie Lotnicze LOT nie organizują specjalnych przelotów, mogą zgłaszać zapotrzebowanie na stworzenie takiego lotu za pośrednictwem specjalnie do tego przygotowanej platformy „Lot do domu” pod adresem: https://lotdodomu.com/

Więcej informacji dotyczących możliwości przekraczania granic można uzyskać także pod numerem telefonu +48 22 523 8880 (specjalna infolinia MSZ RP).

**W przypadku osób przebywających poza terenami Polski, w krajach dotkniętych lokalną transmisją wirusa SARS-CoV-2 (Informacje dot. krajów z lokalną transmisją wirusa można znaleźć w raportach dziennych WHO pod adresem:**  
[**https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/**](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/)**), zalecamy zachowanie szczególnych środków ostrożności i unikanie dużych skupisk ludzkich.**

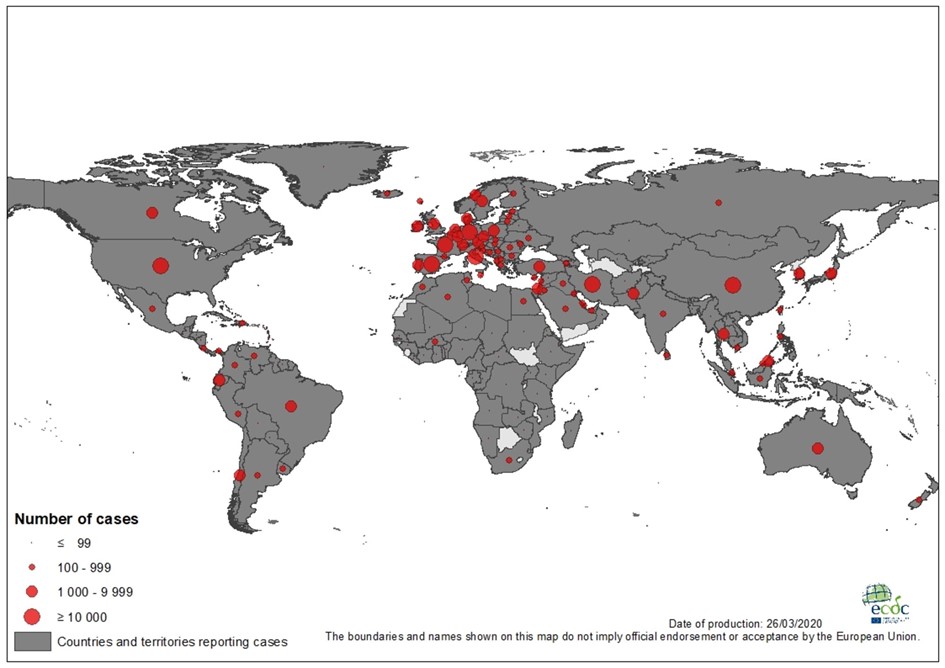
Szczegółowe informacje dotyczące bezpieczeństwa w poszczególnych państwach i regionach, w tym potrzebne dane kontaktowe, znajdują się na stronie Ministerstwa Spraw Zagranicznych w zakładce  *Informacje dla podróżujących*. <https://www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dla-podrozujacych>

Łącznie w okresie od 31 grudnia 2019 r. do 26 marca 2020 r. odnotowano 467 710 potwierdzonych przypadków COVID-19, w tym 20 947 zgonów (4,5 %) (Tab.1). Najwięcej zgonów zgłoszono z: Włoch (7 505), Hiszpanii (3 434), Chin (3 293), Iranu (2 077), Francji (1 331) i  Stanów Zjednoczonych (1 050).

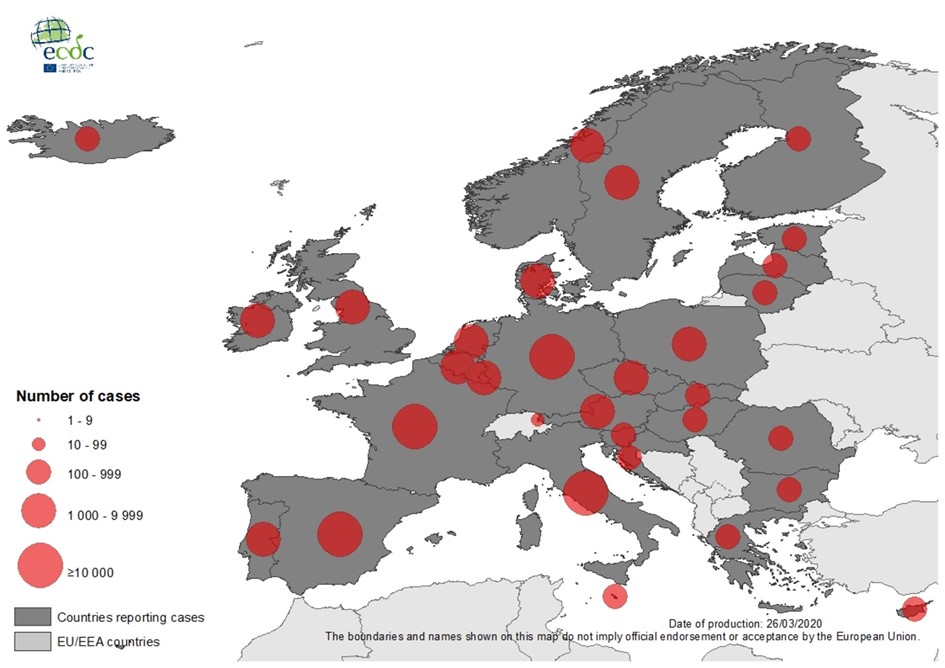
Tab.1. Geograficzna dystrybucja przypadków COVID-19 według stanu na dzień 26 marca 2020 r. (ECDC)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Region** | **Places reporting cases** | **Sum of Cases** | **Sum of Deaths** | **Confirmed cases in the last 15 days** |
| **Africa** | Algeria | 264 | 17 | 244 |
| **Africa** | Angola | 2 | 0 | 2 |
| **Africa** | Benin | 5 | 0 | 5 |
| **Africa** | Burkina\_Faso | 114 | 3 | 112 |
| **Africa** | Cameroon | 72 | 1 | 70 |
| **Africa** | Cape\_Verde | 4 | 1 | 4 |
| **Africa** | Central\_African\_Republic | 4 | 0 | 4 |
| **Africa** | Chad | 3 | 0 | 3 |
| **Africa** | Congo | 4 | 0 | 4 |
| **Africa** | Cote\_dIvoire | 80 | 0 | 80 |
| **Africa** | Democratic\_Republic\_of\_the\_Congo | 45 | 3 | 44 |
| **Africa** | Djibouti | 12 | 0 | 12 |
| **Africa** | Egypt | 442 | 21 | 383 |
| **Africa** | Equatorial\_Guinea | 11 | 0 | 11 |
| **Africa** | Eritrea | 4 | 0 | 4 |
| **Africa** | Eswatini | 4 | 0 | 4 |
| **Africa** | Ethiopia | 12 | 0 | 12 |
| **Africa** | Gabon | 6 | 1 | 6 |
| **Africa** | Gambia | 3 | 1 | 3 |
| **Africa** | Ghana | 68 | 3 | 68 |
| **Africa** | Guinea | 4 | 0 | 4 |
| **Africa** | Kenya | 25 | 0 | 25 |
| **Africa** | Liberia | 3 | 0 | 3 |
| **Africa** | Libya | 1 | 0 | 1 |
| **Africa** | Madagascar | 19 | 0 | 19 |
| **Africa** | Mali | 2 | 0 | 2 |
| **Africa** | Mauritania | 2 | 0 | 2 |
| **Africa** | Morocco | 225 | 6 | 223 |
| **Africa** | Mozambique | 5 | 0 | 5 |
| **Africa** | Namibia | 4 | 0 | 4 |
| **Africa** | Niger | 7 | 1 | 7 |
| **Africa** | Nigeria | 51 | 1 | 49 |
| **Africa** | Rwanda | 41 | 0 | 41 |
| **Africa** | Senegal | 99 | 0 | 95 |
| **Africa** | Seychelles | 7 | 0 | 7 |
| **Africa** | Somalia | 1 | 0 | 1 |
| **Africa** | South\_Africa | 709 | 0 | 702 |
| **Africa** | Sudan | 3 | 1 | 3 |
| **Africa** | Togo | 23 | 0 | 22 |
| **Africa** | Tunisia | 173 | 5 | 168 |
| **Africa** | Uganda | 14 | 0 | 14 |
| **Africa** | United\_Republic\_of\_Tanzania | 12 | 0 | 12 |
| **Africa** | Zambia | 12 | 0 | 12 |
| **Africa** | Zimbabwe | 3 | 1 | 3 |
| **America** | Antigua\_and\_Barbuda | 3 | 0 | 3 |
| **America** | Argentina | 502 | 8 | 483 |
| **America** | Aruba | 19 | 0 | 19 |
| **America** | Bahamas | 5 | 0 | 5 |
| **America** | Barbados | 18 | 0 | 18 |
| **America** | Belize | 2 | 0 | 2 |
| **America** | Bermuda | 6 | 0 | 6 |
| **America** | Bolivia | 39 | 0 | 39 |
| **America** | Brazil | 2433 | 57 | 2399 |
| **America** | Canada | 3385 | 35 | 3292 |
| **America** | Cayman\_Islands | 3 | 1 | 3 |
| **America** | Chile | 1142 | 3 | 1125 |
| **America** | Colombia | 470 | 4 | 467 |
| **America** | Costa\_Rica | 201 | 2 | 188 |
| **America** | Cuba | 57 | 1 | 57 |
| **America** | Curaçao | 6 | 1 | 6 |
| **America** | Dominica | 7 | 0 | 7 |
| **America** | Dominican\_Republic | 392 | 10 | 387 |
| **America** | Ecuador | 1211 | 29 | 1194 |
| **America** | El\_Salvador | 13 | 0 | 13 |
| **America** | Greenland | 5 | 0 | 5 |
| **America** | Grenada | 1 | 0 | 1 |
| **America** | Guatemala | 24 | 1 | 24 |
| **America** | Guyana | 5 | 1 | 5 |
| **America** | Haiti | 8 | 0 | 8 |
| **America** | Honduras | 52 | 0 | 52 |
| **America** | Jamaica | 25 | 1 | 25 |
| **America** | Mexico | 405 | 5 | 398 |
| **America** | Montserrat | 1 | 0 | 1 |
| **America** | Nicaragua | 2 | 0 | 2 |
| **America** | Panama | 443 | 6 | 436 |
| **America** | Paraguay | 37 | 3 | 32 |
| **America** | Peru | 558 | 8 | 547 |
| **America** | Saint\_Kitts\_and\_Nevis | 2 | 0 | 2 |
| **America** | Saint\_Lucia | 3 | 0 | 3 |
| **America** | Saint\_Vincent\_and\_the\_Grenadines | 1 | 0 | 1 |
| **America** | Sint\_Maarten | 2 | 0 | 1 |
| **America** | Suriname | 8 | 0 | 8 |
| **America** | Trinidad\_and\_Tobago | 60 | 1 | 60 |
| **America** | Turks\_and\_Caicos\_islands | 1 | 0 | 1 |
| **America** | United\_States\_of\_America | 69194 | 1050 | 68169 |
| **America** | United\_States\_Virgin\_Islands | 17 | 0 | 17 |
| **America** | Uruguay | 217 | 0 | 217 |
| **America** | Venezuela | 106 | 0 | 106 |
| **Asia** | Afghanistan | 75 | 1 | 68 |
| **Asia** | Bahrain | 419 | 3 | 309 |
| **Asia** | Bangladesh | 39 | 5 | 36 |
| **Asia** | Bhutan | 3 | 0 | 2 |
| **Asia** | Brunei\_Darussalam | 107 | 0 | 106 |
| **Asia** | Cambodia | 96 | 0 | 94 |
| **Asia** | China | 81968 | 3293 | 1060 |
| **Asia** | India | 649 | 13 | 599 |
| **Asia** | Indonesia | 790 | 58 | 771 |
| **Asia** | Iran | 27017 | 2077 | 18975 |
| **Asia** | Iraq | 346 | 29 | 285 |
| **Asia** | Israel | 2369 | 5 | 2299 |
| **Asia** | Japan | 1268 | 45 | 700 |
| **Asia** | Jordan | 153 | 0 | 152 |
| **Asia** | Kazakhstan | 88 | 0 | 88 |
| **Asia** | Kuwait | 195 | 0 | 126 |
| **Asia** | Kyrgyzstan | 44 | 0 | 44 |
| **Asia** | Laos | 2 | 0 | 2 |
| **Asia** | Lebanon | 333 | 4 | 292 |
| **Asia** | Malaysia | 1796 | 19 | 1667 |
| **Asia** | Maldives | 13 | 0 | 7 |
| **Asia** | Mauritius | 48 | 2 | 48 |
| **Asia** | Mongolia | 10 | 0 | 9 |
| **Asia** | Myanmar | 3 | 0 | 3 |
| **Asia** | Nepal | 3 | 0 | 2 |
| **Asia** | Oman | 99 | 0 | 81 |
| **Asia** | Pakistan | 1057 | 8 | 1041 |
| **Asia** | Palestine | 62 | 0 | 33 |
| **Asia** | Philippines | 636 | 38 | 603 |
| **Asia** | Qatar | 537 | 0 | 513 |
| **Asia** | Saudi\_Arabia | 900 | 2 | 880 |
| **Asia** | Singapore | 568 | 2 | 402 |
| **Asia** | South\_Korea | 9241 | 131 | 1486 |
| **Asia** | Sri\_Lanka | 102 | 0 | 101 |
| **Asia** | Syria | 1 | 0 | 1 |
| **Asia** | Taiwan | 235 | 2 | 187 |
| **Asia** | Thailand | 1045 | 4 | 986 |
| **Asia** | Timor\_Leste | 1 | 0 | 1 |
| **Asia** | Turkey | 2433 | 59 | 2433 |
| **Asia** | United\_Arab\_Emirates | 333 | 2 | 259 |
| **Asia** | Uzbekistan | 65 | 0 | 65 |
| **Asia** | Vietnam | 148 | 0 | 113 |
| **Europe** | Albania | 146 | 5 | 136 |
| **Europe** | Andorra | 188 | 0 | 187 |
| **Europe** | Armenia | 290 | 0 | 289 |
| **Europe** | Austria | 5888 | 34 | 5706 |
| **Europe** | Azerbaijan | 93 | 2 | 82 |
| **Europe** | Belarus | 86 | 0 | 77 |
| **Europe** | Belgium | 4937 | 178 | 4670 |
| **Europe** | Bosnia\_and\_Herzegovina | 181 | 3 | 179 |
| **Europe** | Bulgaria | 242 | 3 | 238 |
| **Europe** | Croatia | 418 | 1 | 405 |
| **Europe** | Cyprus | 132 | 3 | 130 |
| **Europe** | Czech\_Republic | 1654 | 6 | 1591 |
| **Europe** | Denmark | 1724 | 34 | 1460 |
| **Europe** | Estonia | 404 | 1 | 391 |
| **Europe** | Faroe\_Islands | 132 | 0 | 132 |
| **Europe** | Finland | 880 | 3 | 840 |
| **Europe** | France | 25233 | 1331 | 23449 |
| **Europe** | Georgia | 73 | 0 | 50 |
| **Europe** | Germany | 36508 | 198 | 35212 |
| **Europe** | Gibraltar | 26 | 0 | 26 |
| **Europe** | Greece | 821 | 22 | 731 |
| **Europe** | Guernsey | 30 | 0 | 30 |
| **Europe** | Holy\_See | 1 | 0 | 0 |
| **Europe** | Hungary | 261 | 10 | 249 |
| **Europe** | Iceland | 737 | 2 | 667 |
| **Europe** | Ireland | 1564 | 9 | 1529 |
| **Europe** | Isle\_of\_Man | 23 | 0 | 23 |
| **Europe** | Italy | 74386 | 7505 | 64237 |
| **Europe** | Jersey | 18 | 0 | 18 |
| **Europe** | Kosovo | 71 | 1 | 71 |
| **Europe** | Latvia | 221 | 0 | 213 |
| **Europe** | Liechtenstein | 51 | 0 | 50 |
| **Europe** | Lithuania | 274 | 4 | 271 |
| **Europe** | Luxembourg | 1333 | 8 | 1326 |
| **Europe** | Malta | 129 | 0 | 125 |
| **Europe** | Moldova | 149 | 1 | 146 |
| **Europe** | Monaco | 31 | 0 | 30 |
| **Europe** | Montenegro | 53 | 0 | 53 |
| **Europe** | Netherlands | 6412 | 356 | 6030 |
| **Europe** | North\_Macedonia | 177 | 2 | 170 |
| **Europe** | Norway | 2916 | 12 | 2639 |
| **Europe** | Poland | 1051 | 14 | 1029 |
| **Europe** | Portugal | 2995 | 43 | 2954 |
| **Europe** | Romania | 906 | 13 | 881 |
| **Europe** | Russia | 658 | 0 | 648 |
| **Europe** | San\_Marino | 208 | 21 | 146 |
| **Europe** | Serbia | 303 | 2 | 298 |
| **Europe** | Slovakia | 216 | 0 | 209 |
| **Europe** | Slovenia | 528 | 4 | 497 |
| **Europe** | Spain | 47610 | 3434 | 45971 |
| **Europe** | Sweden | 2510 | 42 | 2184 |
| **Europe** | Switzerland | 9714 | 103 | 9224 |
| **Europe** | Ukraine | 113 | 4 | 112 |
| **Europe** | United\_Kingdom | 9529 | 422 | 9156 |
| **Oceania** | Australia | 2423 | 8 | 2311 |
| **Oceania** | Fiji | 5 | 0 | 5 |
| **Oceania** | French\_Polynesia | 25 | 0 | 25 |
| **Oceania** | Guam | 37 | 1 | 37 |
| **Oceania** | New\_Caledonia | 14 | 0 | 14 |
| **Oceania** | New\_Zealand | 283 | 0 | 278 |
| **Oceania** | Papua\_New\_Guinea | 1 | 0 | 1 |
| **Oceania** | Other |  |  |  |
| **Other** | Cases\_on\_an\_international\_conveyance\_Japan | 696 | 7 | 0 |
|  | Total | 467710 | 20947 | 348516 |

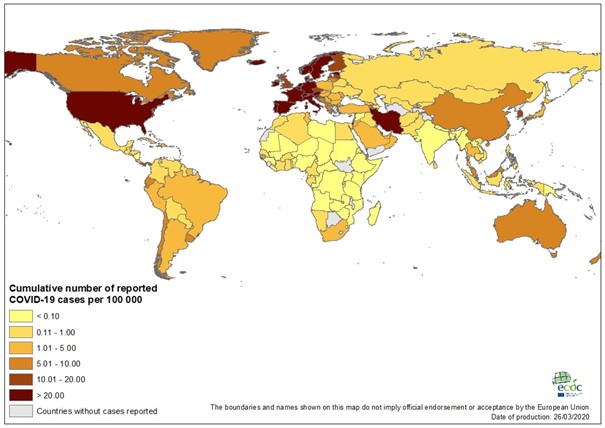
 Ryc.1. Geograficzna dystrybucja przypadków COVID-19 według stanu na dzień 26 marca 2020 r.



Ryc.2. Geograficzna dystrybucja przypadków COVID-19 w UE/EOG i Wielkiej Brytanii, według stanu na dzień 26 marca 2020 r. (ECDC)



Ryc. 3. Dystrybucja geograficzna skumulowanej liczby zgłoszonych przypadków COVID-19 na 100 000 ludności, według stanu na dzień 26 marca 2020 r. (ECDC)



Objawy COVID-19 obejmowały gorączkę, kaszel, duszności, ból mięśni, zmęczenie. Badania RTG klatki piersiowej wykazały typowe cechy wirusowego zapalenia płuc z rozlanymi obustronnymi naciekami.

Zgodnie z danymi WHO z dnia 1 marca 2020 r., większość pacjentów z COVID-19 to osoby dorosłe. Spośród 44672 pacjentów z Chin z potwierdzoną infekcją, 2,1% było w wieku poniżej 20 lat. Najczęściej zgłaszanymi objawami były gorączka, suchy kaszel i duszność, a większość pacjentów (80%) doświadczyła łagodnej postaci choroby. U około 14% zakażenie przebiegało w postaci ciężkiej choroby, a 5% chorych było w stanie krytycznym. Wczesne doniesienia sugerują, iż nasilenie się choroby powiązane jest z wiekiem (> 60 lat) i chorobą współistniejącą.

Wirus przenosi się drogą kropelkową. RNA wirusa wykryto w kale u pacjenta z potwierdzonym zakażeniem, u którego wystąpiły objawami żołądkowo-jelitowe, dlatego nie można wykluczyć transmisji wirusa drogą fekalno-oralną.

Źródło infekcji nie jest znane i dlatego zakłada się, że może ono nadal być aktywne i prowadzić do kolejnych przypadków zarażeń.

Koronawirus SARS-CoV-2 jest wirusem osłonkowym, podatnym na działanie wszystkich rozpuszczalników lipidów. Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem lub dezynfekować je środkiem na bazie alkoholu.

**INFORMACJA DLA OSÓB POWRACAJĄCYCH Z KRAJÓW DOTKNIĘTYCH EPIDEMIĄ SPOWODOWANĄ KORONAWIRUSEM SARS-COV-2**

W ostatnich kilku tygodniach w krajach europejskich i na całym świecie (aktualna lista krajów dostępna na stronach: [www.who.int](http://www.who.int/), [www.ecdc.europa.eu](http://www.ecdc.europa.eu/), www.gis.gov.pl), wystąpiły zachorowania z objawami: gorączki, kaszlu, duszności i problemów z oddychaniem.

Jeśli byłeś w tych krajach w ciągu ostatnich 14 dni, w przypadku zaobserwowania u siebie ww. objawów bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Niezbędne jest także przestrzeganie zasad higieny w tym: częste mycie rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości, np. podczas podróży, ich dezynfekcja środkiem na bazie alkoholu.

Instrukcja jak poprawnie i skutecznie myć ręce znajduje się poniżej.

