

MEBLE "MAREK"

Oferuje: -meble pokojowe,
-kuchnie od 330 zł za mb,
-wypoczynki,
-meble biurowe,
-meble młodzieżowe,
-wypoczynki, krzesła,
-meble nowoczesne i stylowe

Pilica ul. Krakowska 4 (dawny Bank Spółdzielczy)
Tel. 67-35-760, 694 112 636

Kilkaset elementów w ofercie mebli systemowych
największego producenta mebli w Polsce firmy

BLACK RED WHITE

R A T Y

Transport gratis

Nowe promocje
w grudniu

ZAPRASZAMY

Burmistrz Miasta i Gminy
Ogrodzieniec na zaszczyt zaprosić
na uroczyste obchody Święta
Odzyskania Niepodległości

Program obchodów Święta Odzyskania Niepodległości:

10.11.2005r. (czwartek)
godz. 17.00 uroczysta akademie w sali Miejsko-
Gminnego Ośrodka Kultury w Ogrodzieńcu,
Plac Wolności 24

- „O Polsko, święte Twe imię...” program w wykonaniu uczniów Szkoły Podstawowej w Podzamczu,
- występ Orkiestry Dętej z Ryczowa,
- występ chórów „Echo” i „Seniora”,
- występ Bractwa Rycerskiego Ziemi Ogrodzienieckiej.

11.11.2005r. (piątek)
8.30 - złożenie kwiatów pod Pomnikiem Poległych na
Cmentarzu Komunalnym w Ogrodzieńcu,
9.00 - Msza Święta za Ojczyznę Kościół Parafialny w
Ogrodzieńcu.

PRZEDSIĘBIORCY
ORAZ OSOBY ZAINTERESOWANE

Okręgowy Inspektorat Pracy w
Katowicach, Oddział w Zawierciu
oraz Burmistrz Miasta i Gminy
Ogrodzieniec
zapraszają na szkolenie
w dniu 23 listopada 2005 r.
o godz. 16⁰⁰
w sali narad Rady Miejskiej w
Ogrodzieńcu, Plac Wolności 42.

Tematyka szkolenia obejmuje:
Wymagania dotyczące maszyn
mających wpływ na bezpieczeństwo
pracowników obowiązujące od dnia
1 stycznia 2006 r. (godz. 16⁰⁰-17³⁰);
Podstawowe obowiązki pracodawcy
w małych zakładach pracy - sklep,
warsztat (godz. 17³⁰-19⁰⁰).

[na podstawie Rozporządzenia Ministra
Gospodarki z dnia 30 października 2002 r.
w sprawie minimalnych wymagań
dotyczących bezpieczeństwa i higieny
pracy w zakresie użytkowania maszyn
przez pracowników podczas pracy (Dz. U.
nr 191, poz. 1596 z późn. zm.)]

Kontakt:
Gminne Centrum Informacji
w Ogrodzieńcu
tel./fax: 032 / 67 37 459,
e-mail: gci@ogrodzieniec.pl

GAZETA
OGRODZIENIECKA

MIESIĘCZNIK GAZETA OGRODZIENIECKA Wydawca: RADA MIEJSKA W OGRODZIEŃCU

Redaktor Naczelna: Joanna Piwowarczyk. Kolegium Redakcyjne: Piotr Apel, Dorota Cygan,
Andrzej Derda, Jerzy Kaliński, Robert Lypaczewski, Ewa Marek, Maria Milejska,
Jolanta Pilarska-Krakowiak, Alicja Zak.

Stale współpracują: Stanisław Domagała, Maciej Świdorski, Hanna Mikulska.

Redakcja zastrzega sobie prawo skrótu nadesłanych materiałów i zmianę ich tytułów.

ADRES REDAKCJI: MGOK OGRODZIEŃC, PL. WOLNOŚCI 24,
TEL.: 032/ 67 32 044, FAX.: 032/ 67 32 525
e-mail: gazetaogrodzieniec@interia.pl

DRUK PWR TOP-ART ŁAZY, TEL 032/ 67 32 004
Korekta: Zespół

Redakcja nie zawsze podziela poglądy i opinie zawarte w materiałach drukowanych w Gazecie Ogrodzienieckiej.
Za treść ogłoszeń i reklam Redakcja nie odpowiada

MIESIĘCZNIK RADY MIEJSKIEJ W OGRODZIEŃCU
GAZETA
OGRODZIENIECKA

UKAZUJE SIĘ NA TERENIE MIASTA I GMINY OGRODZIEŃC • ISSN 1232-5031 • CENA 2 ZŁ

PAŹDZIERNIK - LISTOPAD NR 10-11/2005(141)



Rycerze po sezonie

Bractwo Rycerskie Ziemi Ogrodzienieckiej zakończyło sezon. W dniu 5 listopada na Zamku w Podzamczu spotkały się trzy sekcje Bractwa: z Żarek, Myszkowa i Ogrodzieńca oraz sympatycy i zaproszeni goście. Przedstawiciele poszcze-gólnych drużyn podsumowali mijający sezon. Następnie wręczono dyplomy-podziękowania dla osób wspierających działalność Bractwa, wśród których byli m.in.: Iwona Pakuła, prezes Spółki „Zamek”, Tomasz Wyleciał, radny RM w Ogrodzieńcu, władze Gminy Ogrodzieniec.

Sezon był bardzo udany. Bractwo uczestniczyło w wielu turniejach i pokazach. W naszym zespole jest duże zaangażowanie, którego efekty są widoczne. Jeszcze trzy, dwa lata temu Bractwo wyglądało zupełnie inaczej. Teraz ubrani jesteśmy „od stóp do głów”. Stroje dopasowane są do epoki historycznej, w której dana grupa się specjalizuje. Jest mobilizacja, która popycha nas do przodu. Owszem, ćwiczyć należy ciągle, aby zachować formę i stale ją ulepszać-mówi Andrzej Mroziński, namiestnik Bractwa Rycerskiego Ziemi Ogrodzienieckiej.

W tym dniu nie zabrakło pokazów walk rycerskich i zmagani wojów oraz tańca dawnego w wykonaniu grupy tanecznej działającej przy Bractwie. Grupa taneczna towarzyszy rycerzom z Bractwa podczas wypraw i turniejów, a ich występy są urozmaicheniem i ozdobą imprez. Gdy zapadł zmrok na dziedzińcu zamkowym pojawiła się grupa tancerzy ognia, która zaprezen-towała gościom prawdziwe fire-show.

Joanna Piwowarczyk

w tym wydaniu:

Kilka pytań do...

Mariana Galińskiego prowadzącego
Grupę Wparcia, która pomaga ludziom
z problemem alkoholowym. str. 4

Pierwszoklasiści

W tym numerze klasy pierwsze ze
Szkół Podstawowych w Gieble i
Ryczowie. str. 7

Blizsza Europa

Wrażenia z podróży do Brukseli i
Parlamentu Europejskiego na
zaproszenie eurodeputowanej
Małgorzaty Handzlik. str. 11

Jubileusz KGW

45 lat minęło działalności Koła
Gospodyń Wiejskich z Ryczowa.
Szacowne Jubilatki z tej okazji
otrzymały mnóstwo gratulacji,
kwiatów i upominków oraz życzeń
sukcesów i wielu kolejnych jubileuszy.

str. 12

Kapliczka

Remont kapliczki przy ulicy Olkuskiej
dobięł końca. O wykonanych pracach
i zaangażowaniu ludzi wspierających
inicjatywę.

str. 13

16 października, w rocznicę pontyfikatu
Jana Pawła II, obchodziliśmy Dzień
Papieski. Wierni z całego świata modlili
się za zmarłego Papieża-Polaka. Odżyły
wspomnienia. W numerze GO
zamieszczamy jako dodatek utwór
poświęcony pamięci Jana Pawła II,
autorstwa naszej czytelniczki p. Teresy
Kudeli.

Za miesiąc:

Podsumowanie sezonu ogrodzienieckiej
sekcji Polskiego Związku Hodowców
Gołębi.

Jubileusz 15 lat Gazety Ogrodzienieckiej

Drodzy Czytelnicy

Minęło 15 lat, gdy ukazał się
pierwszy numer *Gazety Ogrodzie-
nieckiej*. Także 15 lat temu powstał w
naszym kraju samorząd terytorialny.
Od tej pory GO nierozdzielnie
związana z życiem społecznym
Gminy, towarzyszy mieszkańcom.
W następnym wydaniu przybliżymy
historię i ważniejsze wydarzenia z
działalności naszej gazety. Prosimy
również Państwa o nadsyłanie listów,
opinii i pytań.

Redakcja

SESJA
RADY MIEJSKIEJ

26 września odbyło się trzydzieste ósme posiedzenie Rady Miejskiej w Ogrodzieńcu. Po przyjęciu porządku obrad zebrani wysłuchali sprawozdań Burmistrza z działalności oraz z wykonania budżetu za I półrocze 2005r. Drugą część obrad rozpoczęła dyskusja nad uchwałą w sprawie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Plan jest po to, aby zabezpieczyć zrównoważony rozwój interesu gminy i jej mieszkańców. Brak planu jest poważnym ograniczeniem dla gminy i powoduje wzrost kosztów z tym związanych - mówi Sylwia Wróbel, projektant planu.

Istotnym wymogiem przy opracowaniu tego dokumentu jest zgodność planu ze studium uwarunkowań przestrzennych, które w naszej gminie zostało uchwalone w roku 1999. W dyskusji nad planem wiele pytań ze strony radnych i mieszkańców dotyczyło obwodnicy. Pani projektant wyjaśniła, że obwodnica biegnie 200 metrów od zabudowań, co nie stwarza uciążliwości dla mieszkańców. W kraju stosuje się normę 100 metrów. Obwodnicy nie można przesunąć dalej, gdyż w miejscu tym są grunty klasy III, co uniemożliwia wydanie pozwolenia na budowę. Ponadto nie ma podstaw, aby odsuwać tę drogę jeszcze dalej, gdyż jest to bardzo trudny teren do budowy drogi i niepotrzebnie zwiększyłoby to koszty inwestycji. Właściciele gruntów, przez które biegnie planowana obwodnica, wyrażają obawy, że nikt nie zechce w przyszłości kupić ich działek. Kontrowersji jest wiele. Należy wybrać czy ruch samochodowy ma przebiegać

jak do tej pory, czyli bezpośrednio pod oknami domów mieszkalnych (ulica Kościuszki), czy 200 metrów od zabudowań.

Do dyskusji włączył się Burmistrz, który odczytał petycję mieszkańców ulicy Kościuszki skarżących się na coraz większy ruch samochodowy i uciążliwości z tym związane. Pod petycją podpisało się 30 mieszkańców, których domy graniczą bezpośrednio z ruchliwą drogą.

Są wśród nas zaniepokojeni właściciele gruntów i są mieszkańcy ulicy Kościuszki, dla których ruch samochodowy jest bardzo uciążliwy. Wcześniej czy później będziemy musieli ten problem rozwiązać - powiedział Burmistrz A. Mikulski.

Miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego został uchwalony- 11 głosów za przy 1 wstrzymującym się. Następnie Roman Flak, dyrektor RPWiK w Zawierciu przedstawił plan rozwoju i modernizacji urządzeń wodociągowych eksploatowanych przez RPWiK na lata 2006-2008 na terenie gminy Ogrodzieniec. Po wysłuchaniu odpowiedzi na pytania radni przyjęli uchwałę jednogłośnie. Uchwałą przyjęto zwolnienie osób bezrobotnych z opłaty stałej za zgłoszenie o dokonanie wpisu do ewidencji działalności gospodarczej. Radni przyjęli „Program współpracy Gminy Ogrodzieniec z organizacjami pozarządowymi w roku 2006” oraz „Kartę współpracy Gminy Ogrodzieniec z organizacjami pozarządowymi”. Program uchwalany jest co roku, natomiast Karta ma charakter bezterminowy i jest efektem współpracy z organizacjami pozarządowymi z terenu gminy w ramach projektu „Przejrzysta Polska”. Na sesji uchwalono także Program Rozwoju Lokalnego obszerny dokument, który wyznacza kierunki rozwoju gminy na kolejne lata.

Przy opracowaniu dokumentu opierałem się na własnym doświadczeniu samorządowym oraz starałem się uwzględnić wszystkie sygnały i uwagi płynące od mieszkańców - mówi Burmistrz A. Mikulski.

W dalszej części obrad ustalono zasady ustalania opłat i korzystania z hali sportowej przy gminnym gimnazjum. Podjęto również uchwałę w sprawie przystąpienia gminy do konkursu ofert na dotacje inwestycyjne (budowa oczyszczalni ścieków) w ramach Funduszu na rzecz rozwoju infrastruktury lokalnej skierowanej na rozwój przedsiębiorczości (FRRI) oraz uchwałę w sprawie przystąpienia gminy do konkursu ofert na dotacje ogłoszonego przez Zarząd Województwa Śląskiego w ramach ZPORR. Przedmiotem ofert będzie zagospodarowanie Placu Jurajskiego wraz z rekonstrukcją Góry Birów oraz utworzenie parku archeologicznego w Podzamczu.

Chciałem połączyć traktem te dwa miejsca tzn. Plac Jurajski z Górą Birów, tworząc w ten sposób dodatkową atrakcję w Podzamczu. Turysta schodzący z zamku mógłby rozpocząć nową wędrówkę w kierunku Góry Birów odpowiednio zaprojektowanym „traktem królewskim”. Dofinansowanie w ramach ZPORR wynosi 75%. Zadeklarowany wkład gminy to 300 tys. zł. W grudniu będziemy wiedzieć czy są szanse dla tych dwóch projektów mówi Burmistrz.

Podjęto także uchwałę w sprawie zmian w budżecie, w której przyznano kwotę 10 000 zł na zakup materiałów na budowę wodociągu na Lachowiznie (9 głosów za, 1 przeciwny, 2 wstrzymujące się).

Więcej informacji w biurze Rady Miejskiej w Ogrodzieńcu lub na stronie internetowej BIP UMiG pod adresem www.ogrodzieniec.bip.jur.pl

Radni pytają

Radna **Zofia Adamusińska** w imieniu mieszkańców ulicy Agrestowej w Ryczowie odczytała petycję dotyczącą budowy wodociągu.

Następnie radna zapytała kiedy będą posprzątane pozostałości żużlowe na ulicy Basztowej i uporządkowany pas pod odwodnienie na ulicy Pagórkowej w Ryczowie. Radna zapytała także czy w przyszłym roku zostanie ukończone odwodnienie ulicy Pagórkowej.

Radny **Marek Cholewa** zapytał, kiedy rozpocznie się II etap budowy kanalizacji i jaki obejmie obszar. Radny poruszył kwestię śmieci na turystycznych trasach w okolicach Podzamcza.

Radny **Zdzisław Mogiła** zapytał czy jest możliwość ustawienia koszy na selektywną zbiórkę odpadów w Mokrusie. Kolejnymi sprawami, które poruszył radny były: sprzątanie plakatów po wyborach, plaga lisów w okolicy Mokrusa, które niszczą bażanty i zwierzynę płową, przywrócenie kursu autobusu PKS w dni targowe do Pilicy, uporządkowanie miejsca wokół pomnika w Kielkowicach.

Radny **Robert Lypaczewski** poprosił, aby zabezpieczyć środki finansowe w przyszłorocznym budżecie na rozwiązanie problemu studni na skrzyżowaniu w Gieble. Radna **Maria Milejska** poprosiła o przekazanie wnioskowanych środków finansowych dla klubów sportowych. KS Budowlani rozpoczął remont szatni i chciałby te środki na ten cel przeznaczyć. Następnie radna zapytała: czy jest prowadzony nadzór ze strony gminy nad

budową kanalizacji. Kolejnymi sprawami były: dowóz dzieci do szkoły z Józefowa i Śrubarni; uzupełnienie oświetlenia w Józefowie. Radna zaproponowała, aby poszukać prywatnego inwestora, który z własnych środków chciałby zagospodarować teren Kрэpy.

Radny **Janusz Lypaczewski** zapytał o zakup samochodów dla Policji, na które Gmina przeznaczyła 30 tys. zł. Następnie radny zaproponował zakup nowego samochodu dla OSP Ogrodzieniec. Radny zapytał: dlaczego Zarząd Komunalny wynajmuje ciągnik i ile za to płaci. Kolejnymi sprawami były: wstawienie znaku zakazu wstępu na ulicę Wesołą w Gulzowie, przy której znajduje się remiza oraz ustawienie znaku drogowego z napisem Gulzów przy wjeździe do miejscowości. Radny **Eugeniusz Podsiadło** zapytał, czy po spełnieniu odpowiednich warunków będzie możliwe utworzenie oddziału przedszkolnego przy Szkole Podstawowej w Podzamczu.

Przewodnicząca RM **Danuta Mikoda** na prośbę matek dzieci w wieku przedszkolnym poruszyła sprawę posiłków w Przedszkolu, gdzie dzieci 3, 4 i 5 letnie są karmione na tych samych zasadach co dzieci starsze i z tego powodu było już kilka zatruc pokarmowych.

Radna złożyła wniosek o ujęcie środków finansowych w budżecie na rok 2006 na dokończenie chodnika na ulicy 1 Maja w Ogrodzieńcu oraz dokumentację na zagospodarowanie Kрэpy.

Burmistrz w odpowiedzi na interpelację poinformował, że zainteresuje się sprawą wyżywienia dzieci w Przedszkolu i wyda stosowne polecenia dyrektorowi placówki. W sprawie Kрэpy Burmistrz oznajmił, że Gmina posiada dokumentację na zagospodarowanie obiektu: parkingi, urządzenia sportowe, zagospodarowanie stawu, placów zabaw. Jeżeli tylko pojawi się odpowiedni konkurs, to mając gotowe dokumenty, będziemy mogli skorzystać z dofinansowania.

W Podzamczu jest możliwość utworzenia oddziału przedszkolnego, jeżeli spełnione zostaną odpowiednie warunki m.in. 20 dzieci i pomieszczenie przystosowane do wymogów oddziału.

W sprawie samochodu dla OSP Ogrodzieniec Burmistrz przychylił się do propozycji zakupu nowego wozu. W uzasadnieniu poinformował, że ogrodzieniecka jednostka najczęściej wyjeżdża do akcji i nadszedł czas, by 30 letni wóz zamienić na nowy.

W kwestii ciągnika Burmistrz poinformował, że istnieje zakres prac, których nie da się wykonać ciągnikiem z Zarządu

Światowy
Dzień Osteoporozy

Z okazji obchodów Światowego Dnia Osteoporozy, przypadającego 20 października, w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Ogrodzieńcu 17 października br. odbyło się spotkanie poświęcone zapobieganiu osteoporozie. Prelekcję dotyczącą choroby i profilaktyki wygłosiły pracownice Powiatowej Stacji Sanitarnej-Epidemiologicznej w Zawierciu, p. Regina Michalska i p. Maria Nocek oraz lek. med. Marcin Borowicz i p. Maria Milejska z SP ZOZ w Ogrodzieńcu.

Więcej o osteoporozie można przeczytać na stronach 19-20 dzisiejszej gazety.



Komunalnego. Gmina do prac ciężkich wynajmuje ciągnik właściciela, który przedstawił najkorzystniejszą ofertę i wystawia faktury VAT.

W sprawie zagospodarowania Kрэpy przez inwestora prywatnego Burmistrz wyraził opinię, że dopóki nie pojawi się ustawa o partnerstwie prywatnym regulująca system partnerstwa gmin z sektorem prywatnym, to należy bardzo ostrożnie podchodzić do tego tematu. *Nie chciałbym, aby z Kрэpą stało się coś podobnego, co z gruntem przy ulicy Olkuskiej, gdzie planowana była budowa JPW. Kрэpa powinna być obiektem ogólnodostępnym i pod opieką Gminy* - stwierdził Burmistrz.

Odnosnie kanalizacji Burmistrz poinformował, że nadzór nad budową jest prowadzony na bieżąco przez inwestora zastępczego oraz pracownika UMiG. Jeśli pojawią się sygnały o nieprawidłowościach należy dzwonić do Urzędu. Na prace jest udzielona gwarancja.

W sprawie budowy wodociągu na ulicy Agrestowej w Ryczowie Burmistrz zapewnił, że po wykonaniu dokumentacji technicznej będzie można przystąpić do pracy. Koszt inwestycji szacuje się na ok. 250 tys. zł. W Gminie czekają na wodociąg jeszcze mieszkańcy Kielkowic (od strony Podzamcza) i Lachowizny. Jeżeli uzyskamy niezbędne pozwolenia to postaramy się wykonać wodociąg w Ryczowie i Kielkowicach w możliwie krótkim czasie. Warunkiem rozpoczęcia prac jest dofinansowanie budowy ze środków zewnętrznych. Natomiast na Lachowiznie problem z brakiem wody jest taki sam jak w wymienionych miejscach. Do niedawna mieszkańcy czerpali wodę ze studni na potrzeby własne i inwentarza. Jednak w ostatnich latach poziom wód znacznie się obniżył i mieszkańcy zmuszeni są wodę dowozić w beczkach. Mieszkańcy ci zobowiązali się uczestniczyć w kosztach inwestycji i wykonali dokumentację techniczną oraz uzyskali pozwolenie na budowę. Prace wykona Zakład Usług Wodnych i Komunalnych w Pilicy, a materiały zakupi Gmina za kwotę 16 tys. zł. Całość zadania ma wartość ok. 174 tys. zł.

Uważam, że wykonanie 2 km wodociągu, przy nakładzie 16 tys. zł ze strony Gminy jest bardzo opłacalne i błędem byłoby nie skorzystać z takiej okazji stwierdził Burmistrz.

Podczas sesji wpłynęła do Burmistrza MiG Ogrodzieniec petycja Mariana Lipińskiego, w której autor wnosi o dofinansowanie zakupu kotłowni ekologicznych.

kilka PYTAŃ? do

Mariana Galińskiego,
prowadzącego Grupę Wsparcia
w Ogrodzieńcu

Od kiedy prowadzi Pan Grupę Wsparcia? Dla kogo jest ona przeznaczona i jak działa?

Grupa powstała 08.01.2000r. na zapotrzebowanie naszego środowiska, z inicjatywy pani mgr Hanny Mikulskiej, Przewodniczącej Komisji d/s Przeciwdziałania Alkoholizmowi w gminie oraz mojego przyjaciela z problemem, Tadeusza. W początkowym okresie spotykaliśmy się w Domu Kultury na małej sali. Obecnie przyznano nam lokal w jednej z sal po przedszkolu na drugim piętrze MGOK w Ogrodzieńcu. Zawdzięczamy go członkowi Komisji, Panu Burmistrzowi oraz pani mgr Dorocie Cygan. Po pięciu latach działania grupa zmieniła profil, jest raczej grupą wsparcia, ponieważ w nowej sytuacji nie obowiązuje nas anonimowość. Jest przeznaczona dla ludzi z problemem alkoholowym z naszej gminy oraz gmin ościennych. Bazujemy na krokach i tradycjach A.A. oraz na doświadczeniach naszych przyjaciół i własnym. Choroba alkoholowa jest chorobą zakłamania duszy czy woli. Ten człowiek, który potrafi zobaczyć siebie, przełamać zakłamanie, wstyd i wejść na grupę, ma szansę zrozumieć siebie oraz zadziałać w pozytywną stronę. Odrzucić alkohol jest stosunkowo łatwo, ale utrzymać abstynencję jest strasznie trudno, szczególnie samotnie. W grupie wspólny problem jest siłą i sumieniem obecnych. Zasady to - zaufanie, dyskrecja, szczerłość i otwartość wypowiedzi. Dzielenie się swoim problemem to ulga dla duszy, ciała i umysłu. Działamy w myśl zasady: „darmo wzięłeś - darmo oddaj”. Można przyjąć, że na grupie wspieramy się we wszystkich problemach dnia czy życia. Człowiek z problemem alkoholowym potrzebuje drugiego człowieka z problemem dla wymiany myśli i doświadczeń. Wszyscy uczymy się jak nie sięgać po alkohol - to jest edukacja. Wystarczy wejść na grupę i szczerze wyrazić chęć zaprzestania picia. „Na pomoc się nie czeka, po pomoc się przychodzi”. Przychodzenie na spotkania jest pełną dobrowolnością.



W którym momencie człowiek powinien zauważyć u siebie problem alkoholowy?

Pytanie jest trudne. Opierając się na własnych doświadczeniach oraz autopsji powiem tak - każdy przypadek jest inny, bo każdy człowiek jest inny. Składa się na to wiele czynników: charakter, osobowość, rodzina, czas nadużywania alkoholu, wpływ środowiska, a nawet gatunek alkoholu. Natomiast jeżeli przyjdzie ten moment na człowieka, w którym dojrzeje do problemu, MUSI SAM zobaczyć, zrozumieć, zadziałać. Przyznać się przed sobą kim jest - to jest trudne i bolesne, ale możliwe. U mnie trwało to około czterech lat, licząc od pierwszej wizyty w Poradni Odwykowej. W tym okresie przeżyłem leczenie otwarte, dwa zamknięte, przymus oraz esepal. Klub był na końcu mojej drogi poszukiwań wyjścia z problemu. Nic na siłę i pełna dobrowolność wyboru. Ja musiałem sam. To cudowne zdanie wyraziła bliska mi osoba z rodziny, jako stwierdzenie ostateczne. Każdy powinien zdecydować o swoim losie, jeśli ma motywację, wiarę w siebie i dość picia. Decyduje czas, cierpliwość, konsekwencja w działaniu oraz pragnienie innego życia, życia bez alkoholu. Na dziś nie ma innej drogi, tylko bezwzględna abstynencja. Amerykanie próbują znaleźć geny odpowiedzialne za powstawanie uzależnienia, ale jest to kwestią przyszłości. „Trzeźwe życie jest sztuką wyboru”.

Gdzie człowiek z problemem alkoholowym powinien szukać pomocy?

Najbliżej jest drugi człowiek z problemem w środowisku, który już coś zrobił dla siebie - trzeźwieje. Może się podzielić tym, co sam osiągnął, w myśl zasady - „dziel się a otrzymasz” czy „pomagając innym pomagam sobie”. Jest w gminie Komisja d/s Przeciwdzia-

łania Alkoholizmowi, punkt informacyjno-konsultacyjny, działa grupa wsparcia czy grupa A.A. W powiecie funkcjonuje klub abstynenta, poradnia odwykowa, psycholog, czy grupy terapeutyczne, problemowe, zadaniowe, grupa wstępna. Człowiek z problemem ma wybór, ale trzeba chcieć, pokazać twarz, poświęcić czas i jakieś pieniądze.

Alkoholizm to problem dla całej rodziny. Jak pomagać rodzinom, które najczęściej nie wiedzą jak sobie z tym radzić?

Rodzinę trzeba edukować tak, jak pojedynczego człowieka z problemem alkoholowym. Alkoholizm, jest chorobą rodzin a nie pojedynczego człowieka. Rodzina powinna wiedzieć jak postępować z **człowiekiem**, który nadużywa alkoholu. Nie pomagać sercem, nie robić komfortu picia, nie wyręczać, nie gotować i podstawiać pod nos, nie prać i sprzątać za niego, nie wylewać alkoholu, bo to czysta strata. On i tak wygrzebie spod ziemi, nawet w nocy. Rodzina winna znaleźć argumenty na niepicie dla bliskiej osoby i starać się zrozumieć jej problem. Teoria podpowiada coś takiego „zostawić a śledzić”, „nieudzielenie pomocy bywa też pomocą” lub „dać czas czasowi”. Dla edukacji rodziny jest poradnia i psycholog, który może trafnie wskazać jak postępować. Są grupy terapeutyczne dla kobiet w poradni odwykowej. Jest klub abstynenta, a w nim grupa wsparcia kobiet, grupy typu : AL ANON i AL ATEN dla dzieci. Są częste przypadki, że żona potrafi swoim postępowaniem, przykładem, aktywnością „przyciągnąć” męża do klubu.

Co oznacza trzeźwienie? Czy wszyscy przechodzą to jednakowo?

Są dwa pojęcia abstynencja i trzeźwienie. Abstynencja to około pięciu lat pracy nad sobą. Trzeźwienie to okres powyżej pięciu lat, pod warunkiem, że jest to proces ciągły a praca

efektywna. Praca nad pozytywnymi cechami osobowości. Przewartościowanie. Postawy, zachowania, uczynki. Pokora przed intelektem i rozsądek przed namiętnościami. Odbudowa więzi rodzinnych. Uczucia, wartości, zasady. Zmiana stylu życia. Człowiek bez nałogów, to człowiek WOLNY. Powiedziałem sobie kiedyś, że każdy człowiek z problemem robi dla siebie tylko tyle, na ile go stać. „Na ile mnie stać, na tyle mnie znać” - mówi przysłowie. Zależy to od wielu czynników poważnego podejścia do własnego problemu, charakteru i osobowości, poziomu wykształcenia, intelektu, cierpliwości i konsekwencji, umiejętności przyswajania przekazu słownego i druku, dobrej woli dla siebie, pragnienia innego życia. Są przypadki tzw. trudnego dojrzewania, luźnego podejścia do problemu, przychodzenia na spotkania, czy luźnego traktowania alkoholu. Wstępowania po drodze do knajpy. Ludzie, którzy już widzą się w klubie czy w grupie, a jeszcze są zbyt blisko alkoholu (gospody). Wypadki nie przyznania się kim się jest, trudne osobowości czy ciężkie przypadki. Ludzie, którzy nie potrafią wytrwać w abstynencji paru miesięcy. Ja to porównuję do ciężkiego rozruchu jakiejś maszyny. Ludzie ci mają ciężką drogę przerywaną wypadkami. Większy stopień trudności. Jeśli naucza się cierpliwości i konsekwencji, mają szansę, ale to wydłuża czas pracy nad sobą. Tylko ciągłość abstynencyjna daje minimum pewności wyjścia z problemu, uzdrowienia czy wyzwolenia się spod wpływu alkoholu. „Co trudno przychodzi, bardziej się ceni”.

Z problemem alkoholowym zetknął się pan osobiście. W październiku obchodził Pan 20 lecie trzeźwości. Jak wyglądała Pana droga do trzeźwości?

Nie była usłana różami, to pewne. Była to droga przez mękę - Golgota. Ci, którzy mnie znają z tamtego okresu, mogliby coś na ten temat powiedzieć. Bardzo trafnie ująłem to w mojej rymowanej autopsji. To co zrobiłem przez te lata dla siebie i wokół siebie, wyraziłem kiedyś - „dzięki klubowi” dziś mówię - dzięki Bogu, sobie oraz drugiemu człowiekowi. Jest to lecznicza technika wiary, wiara skuteczna. 20 lat nie miałem alkoholu w ustach. Nikt nie musi w to wierzyć, jest to sprawą mojego sumienia. Wystarczy, że ja to wiem - ja i Bóg. Prawdą jest, że Klub Abstynenta, to szkoła życia w trzeźwości. Postawiłem na edukację i aktywność, a wygrałem trzeźwość. „Żaden dzień nie jest długi dla człowieka czynnego”. Miałem niespełna cztery lata abstynencji, a

byłem już po trzech obozach psychoterapeutycznych czternastodniowych. Żeby skutecznie zмагаć się ze swoją słabością do alkoholu, trzeba siebie gruntownie poznać i polubić. Terapia, terapia, terapia. Charakter, osobowość oraz cechy pozytywne i negatywne są ważne. Uczylem się wszystkiego, od przekazywania i odbierania uczuć przez wybieranie zasad do selekcji wartości, wyciszenia emocji czy umiejętności czekania, treningu na cierpliwość. Ostatecznie, człowiek na wszystko w życiu czeka, od poczęcia po kres. A.A. tłumaczy się też, jako autoanaliza i autokorekta, to również samokontrola i samodyscyplina. Musiałem to opanować i przyswoić, nauczyć się. „Trzeba zmienić nawyki myślowe, żeby zmienić swój los”. Trzeźwiejący człowiek powinien umieć analizować swoje zachowania, postawy, uczynki i uczyć się na błędach nie tylko własnych. Zdrowo obserwować innych, bo terapia polega również na zdrowej obserwacji drugiego człowieka, zjawiska, czy problemu. Edukacja w klubie przez te lata pozwoliła mi na tyle poznać siebie, żeby wyrazić dziś to, co jest dla mnie wartością wyższą. Pozwolę sobie nazwać tylko dwie umiejętności, które nabyłem, zapożyczyłem, czy przyswoiłem sobie. Umiejętność nie sięgania po alkohol oraz umiejętności współżycia w rodzinie i społeczności. W myśl zasady „Żyj i pozwól żyć drugiemu człowiekowi”, która polega na tolerancji, kompromisie i akceptacji - „akceptuję cię takim, jakim jesteś i przyrzekam, że nigdy nie będę cię zmieniać”. Alkoholik na swej drodze ku trzeźwości powinien doprowadzić umysł do takiej świadomości i sytuacji, w której poczuje się silniejszy od alkoholu. Wygonić go z podświadomości. Widzę się na etapie samorealizacji, co oznacza, że jeszcze mam coś do zrobienia w temacie rodzina, zdrowie, czy pomaganie innym. Pragnę wrócić do normalności, do satysfakcjonującego życia. Czuję się wolnym człowiekiem, uzdrowionym czy wyzwolonym spod wpływu alkoholu. Trzeźwienie winno być radosne i twórcze, z pogodą ducha w sercu i na twarzy.

Jakie są Pana życzenia lub marzenia w dalszej działalności i życiu prywatnym?

Żeby trafnie wyrazić to, co odczuwam, wrócę do czasu dziesiątej rocznicy mojej abstynencji. Był to czas radosny, pełen podwójnego sukcesu. Otóż, na dziesięć lat bez alkoholu podarowałem sobie świadomie siedem miesięcy abstynencji nikotynowej, po czterech latach prób i załamań. Postawiłem na zdrowie i uzyskałem konkretne efekty.

Po czterdziestu latach nałogowego palenia mogłem wreszcie oddychać z ulgą. Natomiast nikotynę zastąpiłem nektarem i miodem aloesowym. Po tych sukcesach refleksja - „Żeby coś odrzucić, trzeba sobie to obrzydzić”. Ja nie miałem nigdy czasu zadbać o zdrowie. Teraz wreszcie mam czas na wszystko na zdrowie fizyczne, psychiczne, duchowe, na modlitwę, czy medytację, na pomaganie innym. Zdrowie i życie bez stresu jest dla mnie wartością pierwszą i ponadczasową. „Człowiek może wybrać odpowiednie tempo życia” - szczególnie trzeźwiejący alkoholik. Jestem tylko skromnym rencistą i mam „tyle, co mam” - cytując Biblię. Ja nie zmieniam tego, czego nie potrafię, a zmieniam to, co jestem w stanie i potrzebuję do tego dwóch czynników - odwagi i mądrości życiowej. Dla mnie dzień bez uczynku jest dniem straconym. Jestem tylko zwykłym pomagaczem, ale robię to również dla siebie, ponieważ nie mogę pozwolić na wyobcowanie się ze środowiska abstynenckiego. W momencie wyobcowania mógłbym być zagrożony. Mam zamiar pomagać dokąd mi zdrowie pozwoli. Odnosnie mojego marzenia życiowego mam taką wizję - żeby dotrzeć poprzez słowo drukowane do tych ludzi z problemem alkoholowym w naszym środowisku, którzy już czują lub widzą kim są, a jeszcze nie wiedzą, że można nauczyć się nie sięgać po alkohol.

Pozdrawiam serdecznie wszystkich trzeźwiejących przyjaciół w Gminie Ogrodzieniec. Dla tych, którzy jeszcze piją mam propozycję *Jeśli będziecie mieć dość picia, będziecie pić z obrzydzeniem, tak jak ja w końcowych latach pijaństwa!- przyjdźcie! Po 24 godzinach od ostatniego sięgnięcia po alkohol drzwi są otwarte dla wszystkich.*

Dziękuję za rozmowę.

Joanna Piwowarczyk.

Grupa wsparcia MGOK Ogrodzieniec II piętro co drugi poniedziałek godzina 17.00 - 19.00

Punkt informacyjno - konsultacyjny w tym samym pomieszczeniu drugi i czwarty wtorek miesiąca, godzina 16.00 - 18.00

„Wszyscy kiedyś przestaną pić, ale niektórym uda się to jeszcze za życia”.

Pożegnanie

Tekst przekazała
do Redakcji p. Z. Adamusińska.

Księża proboszcza Stanisława Fabera
w dniu 14.08 2005r. w Parafii Ryczów

Podczas nabożeństwa sumy o godzinie 11.30 radna Zofia Adamusińska i były sołtys Stanisław Janus w imieniu całej wspólnoty parafialnej ks. proboszcza Stanisława Fabera. Oto treść pożegnania:

Księżu proboszczu. Pożegnania są trudne. Jednak spróbuję coś powiedzieć. Jeden z władców był przez Polaków nazywany „odnowicielem”. Mówiono o nim, że zastał Polskę drewnianą, a zostawił murowaną. Dzisiaj przydomek ten, parafianie Ryczowa mogą przypisać Tobie.

Tak jesteś proboszczem odnowicielem. Nie protestuj. W marcu 1999 roku tj. sześć i pół roku temu, kiedy witałam Ciebie w naszej świątyni, była ona w opłakanym stanie. Nie przestraszyłeś się, nie zwlekałeś, przystąpiłeś natychmiast do pracy. Już pod koniec kwietnia parafianie pracowali pełną parą. Pierwsze efekty były już widoczne na koniec maja, na uroczystość odpustową. Proboszczu, właśnie tu i teraz, z tego miejsca trzeba przypomnieć wszystkie wykonane prace podczas Twojej posługi kapłańskiej w naszej Parafii.

Postaram się kolejno wymienić:

1. Zbudowano na kościele wieżę i pokryto blachą.
2. Uporządkowano i wybrukowano kostką plac kościelny, wykonując przy tym odwodnienie.
3. Pomalowano zewnętrzne mury kościoła.

4. Położono tynk na frontowej ścianie i na murach przybudowanej Kaplicy Matki Boskiej, oczywiście tynk został pomalowany.
5. Wytynkowano sutereny.
6. Wymieniono okna plastikowe w katechezie.
7. Wymieniono drzwi wejściowe.
8. Cokół wokół kościoła wyłożono płytkami.

To były prace zewnętrzne.

Wewnątrz kościoła wykonano:

1. Zakupiono połączając żyrandol.
2. Wyremontowano zabytkowe organy.
3. Zakupiono i zamontowano w Kaplicy Matki Bożej piękny witraż.
4. Zakupiono chrzcielnicę i nowy stół mszalny, pomalowano wnętrze kościoła.
5. Zbudowano ołtarz w Kaplicy Matki Bożej (wyposażono kaplicę od podstaw - zakupiono do niej nowy obraz Matki Boskiej).
6. Zbudowano ołtarz Miłosierdzia Bożego.
7. Zakupiono relikwie świętej Faustyny.
8. Największym dziełem jest główny ołtarz. Jest on zwieńczeniem Twojego trudu i wysiłku. Pozostawiasz nam Proboszczu cenną pamiątkę.

Staram się wymienić wszystkie wykonane przez Ciebie prace, jednak nie wiem czy czegoś nie pominę. Trzeba przypomnieć o plebani:

1. Uporządkowano plac i częściowo ogrodzono plac betonowymi przesłami.
2. Wymieniono okna plastikowe oprócz trzech.
3. Pomalowano wewnątrz wszystkie

pomieszczenia.

4. Zbudowano na placu ładną altanę. Dzisiaj Księżu Proboszczu chcę Tobie podziękować w imieniu całej wspólnoty parafialnej, za pracę i trud jaki włożyłeś w naszą Parafii. Za życzliwość i wspólne modlitwy. Za wszystko co dla nas zrobiłeś.

Z naszej strony przepraszamy za wszystkie przykrości i nietolerancje jakich niejednokrotnie doznawałeś. Nie pamiętaj nam złych uczynków.

Proboszczu prosimy Ciebie módl się za nas, a my będziemy modlić się za Ciebie. Na dalszą drogę życzymy Tobie dużo zdrowia, szczęścia w dalszej posłudze bożej. Niech Matka Nieustającej Pomocy czuwa nad Tobą każdego dnia, a Miłosierdzie Boże obdarzy zdrowiem i siłą na dalsze lata. Niełatwe są pożegnania, ale by wzmocnić Ciebie na duchu powiem tak:

Spójrz ile w Tobie wiary i woli
Spójrz ile w Tobie drzemie człowieka
Nie mów, że ciężko, nie mów że boli
Wstań lży otrzyj
Bo droga daleka
Człowiek nie może przegrać ze sobą,
Bo choćby już leżał na dnie rozpacz
Jeszcze gdy zechce światło zobaczy
A dobre chęci mu powstać pomogą.

Na pożegnanie, w dowód wdzięczności i podziękowania za wszystko, przyjmij ten kosz kwiatów od całej wspólnoty parafialnej, a tę skromną pamiątkę od przyjaciół z Ryczowa i Żelazka. Nie zapominaj o nas Proboszczu. Odwiedzaj chociaż jeden raz w roku w odpust. W tak krótkim czasie dokonałeś odnowienia naszej Świątyni. Szczęść Boże w Nowej Parafii Proboszczu „Odnowicielu”.

b) w przypadku przebudowy zjazdu:

- dokonać zgłoszenia budowy albo wykonania robót budowlanych
- uzyskać zezwolenie zarządcy drogi na prowadzenie robót w pasie drogowym

Ze względu na wymogi wynikające z warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać drogi publiczne, zarządca drogi może odmówić wydania zezwolenia na lokalizację zjazdu lub jego przebudowę albo wydać zezwolenie na lokalizację zjazdu na czas określony.

Decyzja o wydaniu zezwolenia na lokalizację zjazdu wygasa, jeżeli w ciągu 3 lat od jego wydania zjazd nie został wybudowany.

Na 30 dni przed planowanym zajęciem pasa drogowego wykonawca robót winien zwrócić się do Referatu Zarządu Komunalnego UMiG o zezwolenie na zajęcie pasa drogowego na czas prowadzenia robót.

Zarząd Komunalny

Wykonywanie lub przebudowa zjazdów z dróg na posesje

W związku z tym, że coraz częściej właściciele nieruchomości decydują się na utwardzenie (wyłożenie kostką brukową) zjazdów na teren własnych posesji, informujemy o obowiązkach właścicieli w świetle obowiązujących przepisów. Zgodnie z Ustawą o drogach publicznych z 1985 z późn. zmianami art. 29 określa co następuje:

Właściciel lub użytkownik nieruchomości przyległych do drogi zobowiązany jest:

1. Uzyskać w drodze decyzji administracyjnej zezwolenie zarządcy drogi na lokalizację zjazdu lub jego przebudowę

2. Po uzyskaniu zezwolenia

a) w przypadku wykonywania zjazdu:

- wykonać projekt zjazdu,
- uzgodnić z zarządcą drogi, przed uzyskaniem pozwolenia na budowę, projekt budowlany,
- uzyskać pozwolenie na budowę zjazdu
- uzyskać zezwolenie zarządcy drogi na prowadzenie robót w pasie drogowym

Pierwszoklasiści

Prezentujemy klasy pierwsze. Na zdjęciach: Klasa I Szkoły Podstawowej w Gieble i klasa I Szkoły Podstawowej w Ryczowie. W następnym numerze zdjęcie klasy I SP Podzamcze.



1. Bartos Sebastian
2. Brąblik Adrian
3. Czech Karolina
4. Doniec Patryk
5. Gała Paulina
6. Kaniowski Konrad
7. Kaziród Patryk
8. Kmita Konrad
9. Kowalczyk Anita
10. Krzuś Krzysztof
11. Kwieciński Patryk
12. Leks Krystian
13. Maj Kinga
14. Merda Karolina
15. Mikoda Dominika
16. Rola Karolina
17. Seweryn Karol
18. Sołtysiak Patrycja
19. Wieczorek Dawid

Wychowawca: mgr Anna Biedak



1. Granat Dawid
 2. Iskierka Łukasz
 3. Ładoń Jakub
 4. Nazimek Karol
 5. Oruba Aleksandra
 6. Rabenda Magdalena
 7. Roch Angelika
 8. Stefańska Julia
 9. Szelaż Katarzyna
 10. Szota Klaudia
 11. Uliniarz Dominika
 12. Żak Patryk
 13. Żak Paweł
- Wychowawca: mgr Anita Bednarz

Pasowanie na pierwszaka

14 października w SP Ryczów odbyły się dwie uroczystości: ślubowanie uczniów klasy pierwszej oraz akademii z okazji Dnia Edukacji Narodowej.

Najpierw pierwszaki w krótkim programie artystycznym zaprezentowały zdolności muzyczne, taneczne i recytatorskie. Musiały też odpowiedzieć na pytania szkolnych duszków na temat swojej szkoły i zasad poruszania się po drodze. Swoją pierwszą egzamin dzieciaki zdały znakomicie i wszyscy obecni na uroczystości goście stwierdzili, że zasługują na miano uczniów. Wtedy pierwszaki złożyły ślubowanie i zostały pasowane przez Panią Dyrektor na uczniów. Były też upominki od rodziców, starszych kolegów oraz słodki poczęstunek. Do uroczystości pierwszaków przygotowała wychowawczyni mgr Anita Bednarz.

Z kolei uczniowie kl. V i VI pod kierunkiem mgr Małgorzaty Woźniak - Stefańskiej zaprezentowali pełne humoru i satyry scenki dotyczące życia szkoły rozbawiając publiczność do łez. Szczególnie podobał się pokaz mody prezentujący stroje dla nauczycieli poszczególnych przedmiotów. Nie zabrakło życzeń i kwiatów dla nauczycieli i innych pracowników szkoły.

K • R • Ó • T • K • O

• • •

Od 1 października w Gieble otwarto oddział przedszkolny dla dzieci, który mieści się w budynku Szkoły Podstawowej. Obecnie na zajęcia uczęszcza 23 dzieci w wieku od 3 do 5 lat. Dla grupy zostało przydzielone pomieszczenie, które po remoncie wyposażono w nową wykładzinę i zabawki. Dzieci na miejscu jedzą śniadania i obiady.

• • •

Spółka „Zamek” otrzymała certyfikat w kategorii „produkt turystyczny” przyznany podczas Światowego Dnia Turystyki 2005, który odbył się w Częstochowie w dniu 18 października br. Certyfikatem została wyróżniona oferta dla zwiedzających zamek składająca się z trzech części: Średniowieczne biesiady rycerskie na Zamku Ogrodzienickim w Podzamczu; Wakacje z duchami, czyli nocne zwiedzanie zamku; Animowane zwiedzanie Zamku.

Co w powiecie?

Stan kultury na terenie powiatu zawierciańskiego

Uchwałą Rady Powiatu Zawierciańskiego podczas ostatniej sesji w dniu 27 października przyjęto informację o stanie kultury na terenie powiatu zawierciańskiego. W informacji, którą opracował Wydział Rozwoju i Promocji uwzględniono charakter i działalność placówek kulturalnych, których w powiecie jest 69. Są to domy i ośrodki kultury (8), kluby kultury (1), sale widowiskowe (4), muzea (1), izby pamięci (1), galerie (1), księgarnie (3), kina (2), biblioteki i filie (35), punkty biblioteczne (8), ogniska artystyczne (1), świetlice (3), inne punkty (1). W raporcie podano także statystykę działalności zaliczanej do tzw. przemysłów kultury. Są to wydawnictwa prasowe (1), wydawnictwa książkowe (72), studia grafiki i reklamy (177), wypożyczalnie wideo (5), działalność rozrywkowa (14), radio lokalne (2), telewizja lokalna (2), produkcja artystyczna (6). W placówkach kulturalnych prowadzone są zajęcia, wśród których najwięcej jest zajęć językowych, plastycznych, teatralnych, komputerowych, tanecznych, muzycznych, sportowych. W mniejszym zakresie prowadzone są zajęcia rytmiczne, ekologiczne, turystyczne, szachowe, fotograficzne. W instytucjach kultury zatrudnionych jest 126 osób. W tym: 84 to pracownicy działalności podstawowej i 43 - pracownicy administracji i obsługi.

W całym powiecie działa 13 orkiestr dętych i 67 kół gospodyń wiejskich. Gmina Ogrodzieniec ma dwie prężnie działające orkiestry, co stawia ją w czołówce gmin posiadających tego typu zespoły. Gorzej wypadamy pod względem liczby KGW. Mamy tylko trzy koła gospodyń, natomiast są gminy, gdzie zespołów tych jest znacznie więcej np. gmina Żarnowiec-12, gmina Pilica-10, gmina Szczekociny-13, gmina Irządze- 10, gmina Łazy-8.

Program współpracy z organizacjami pozarządowymi

Uchwałą Rady Powiatu Zawierciańskiego podczas sesji w dniu 29 września przyjęto Program współpracy powiatu

zawierciańskiego z organizacjami pozarządowymi na 2006 rok. Program określa wykaz dziedzin priorytetowych, w ramach których ustalono najpilniejsze zadania do realizacji w przyszłym roku. Dziedzinami tymi są: edukacja, kultura, kultura fizyczna, turystyka, pomoc społeczna, promocja i ochrona zdrowia, polityka prorodzinna, wspieranie niepełnosprawnych, ochrona środowiska i przyrody, gospodarka wodna, gospodarka nieruchomościami, porządek publiczny i bezpieczeństwo obywateli, promocja powiatu, przeciwdziałania bezrobociu i aktywizacja lokalnego rynku pracy.

Stan bezrobocia w powiecie

Powiatowy Urząd Pracy w Zawierciu przedstawił informację o stanie bezrobocia na terenie powiatu uwzględniając ostatnie pięć lat (2000-2005). Analizując stan bezrobocia w poszczególnych pięciu latach najwyższy stan odnotowano w 2002r. i 2003r. W kolejnych dwóch latach zauważa się tendencję spadkową liczby bezrobotnych.

Na dzień 31. 08. 2005r. w PUP zarejestrowanych było 10 957 osób bezrobotnych, z czego 53,7% tj. 5 886 to kobiety. Z ogółu bezrobotnych 12% tj. 1 319 osób uprawnionych jest do pobierania zasiłku. . Stopa bezrobocia w kraju wynosi 17,9%, w województwie śląskim 16,0%, w powiecie zawierciańskim 23,2%. Rok temu w powiecie stopa bezrobocia wynosiła 24,7%. Wzrasta bezrobocie wśród osób z wykształceniem wyższym. Obecnie w tej grupie najwięcej osób bez pracy jest w zawodach: specjalista ds. marketingu i handlu, ekonomista, analityk finansowy, specjalista zastosowań informatyki, specjalista administracji publicznej, wychowawca w jednostkach penitencjarnych, prawnik, nauczyciel wychowania początkowego, nauczyciel przedszkola. PUP podejmuje działania zmierzające do ograniczania stopy bezrobocia. Przez ostatnie dwa lata realizowane były programy finansowane przez UE. Obecnie w gminie Ogrodzieniec i Łazy realizowany jest program „Praca dla pięćdziesięciolatków” finansowany ze środków Funduszu Pracy.

Jarosław Ciszewski
radny powiatowy

Rady Ministrów z 30 czerwca 1998 r. w sprawie szczegółowych warunków i sposobów użycia przez pracowników ochrony środków przymusu bezpośredniego.

Jeżeli zostaliśmy niesłusznie posądzeni, możemy się skarżyć:

Skargi na niesłuszne posądzenie lub niegrzeczne zachowanie pracownika ochrony można składać do Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, Departament Zezwoleń i Koncesji ul. Domaniewska 36/38, 02-672 Warszawa. W przypadkach, gdy ochrona rzeczywiście przekroczyła swoje uprawnienia, Departament może nawet cofnąć koncesję wydaną firmie, której pracownik przekroczył swoje kompetencje. W małych sklepach, które nie zatrudniają pracowników ochrony, ich rolę pełni np. wyznaczona pracownica. W przypadku, gdy mamy zastrzeżenia do jej zachowania, można zgłosić skargę kierownikowi (właścicielowi) sklepu.

Pozostaje do wyjaśnienia problem zakazu wnoszenia na teren sklepu plecaków torebek itd. Sklepy a w szczególności hipermarkety stosują powyższą praktykę. Mają do tego prawo pod warunkiem, że zapewnią w sposób bezpieczny przechowanie bagaży w specjalnie do tego wyznaczonym miejscu. Mają w swoim regulaminie taki zapis, który reguluje dokładnie kwestię przechowania bagażu.

Marcin Błażkiewicz



23 września została podpisana umowa pomiędzy Zarządem Województwa Śląskiego a gminą Ogrodzieniec na dofinansowanie remontu dworku w Gieble w ramach rozstrzygniętego konkursu pn. Program Odnowy Wsi. Prace polegające na remoncie budynku i

Perła Jury

Na obszarze 8 gmin miejsko-wiejskich powiatu zawierciańskiego (Łazy, Ogrodzieniec, Plica, Szczekociny, Kroczyce, Włodowice, Żarnowiec, Irządze) realizowany jest projekt Pilotażowego Programu Leader +(w skrócie PPL+) pn. „Perła Jury”, będący jednym z 174 projektów, które uzyskały rekomendacje Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi. W związku z tym, na początku września, Burmistrz Miasta i Gminy Łazy Tadeusz Czop podpisał w imieniu wszystkich urzędów gmin objętych projektem, stosowaną umowę z Fundacją Programów Pomocy dla Rolnictwa (FAPA) instytucją wdrażającą PPL+ w Polsce.

Celami Schematu I PPL+ jest: wsparcie utworzenia Lokalnych Grup Działania (LGD); wsparcie opracowania Zintegrowanych Strategii Rozwoju Obszarów Wiejskich; promocja obszarów wiejskich; mobilizacja ludności do wzięcia aktywnego udziału w procesie rozwoju obszarów wiejskich.

W ramach projektu utworzona zostanie Lokalna Grupa Działania (LGD) w formie fundacji, stowarzyszenia lub związku stowarzyszeń.

Powstanie również Zintegrowana Strategia Rozwoju Obszarów Wiejskich. Strategia ta nie będzie obejmować wszystkich zagadnień obszaru, ale musi być skoncentrowana na: poprawie jakości życia na obszarach wiejskich, dodaniu wartości do produktów lokalnych, wykorzystaniu zasobów naturalnych i kulturowych.

Obszar projektu (8 gmin) 878 km² zamieszkiwany jest przez ponad 63 tys. mieszkańców, z czego 72% żyje na wsi. W Polsce program realizowany jest po raz pierwszy, z wyraźnym przydomkiem „pilotażowy”.

Z notatnika Burmistrza

adaptacji pomieszczeń na potrzeby mieszkańców sołectwa zostaną wykonane w 2006r. Koszt remontu to ok. 280 000zł, z czego 170 000zł to dotacja dla gminy z funduszy europejskich.

27 września odbyło się spotkanie z rodzicami dzieci w wieku przedszkolnym w Szkole Podstawowej w Podzamczu, na którym omówiono zasady uruchomienia oddziału przedszkolnego przy szkole. Burmistrz przychylił się do wniosku mieszkańców. Jeżeli zbierze się grupa co najmniej 20 dzieci, oddział przedszkolny zostanie uruchomiony.

17 - 27 października odbywały się

spotkania w sołectwach z terenu całej gminy, na których omawiano zasady realizacji unijnego programu LEADER+, będącym programem wspierającym rozwój obszarów wiejskich. Szczegóły dotyczące programu zamieszczamy poniżej.

28 października podpisana została umowa gminy Ogrodzieniec z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej na dofinansowanie termomodernizacji budynku Gimnazjum i wymianę kotłowni węglowej na gazową. Koszt zadania wynosi ok. 900 000zł. Gmina otrzymała bezzwrotną dotację ok. 200 000zł oraz niskooprocentowaną pożyczkę z Funduszu w wysokości 450 000zł, która jest umarzalna w 50%.

Składam serdeczne podziękowania Pracownikom obsługi Gimnazjum w Ogrodzieńcu za prace porządkowe i zaangażowanie w przygotowaniach oddania hali sportowej do użytku ogólnego.

Andrzej Mikulski
Burmistrz Miasta i Gminy
Ogrodzieniec

Serdeczne podziękowania dla Pana Stanisława Ormana za nieodpłatne wyremontowanie wiaty przystankowej i pomoc przy jej ustawieniu przy ul. Szkolnej w Ogrodzieńcu.

Andrzej Mikulski
Burmistrz Miasta i Gminy
Ogrodzieniec

Wyrazy głębokiego współczucia i żalu z powodu śmierci śp. Adolfa Kuźniaka, sołtysa Kolonii-Ryczów, żonie i rodzinie składają

Przewodnicząca i Radni
Rady Miejskiej
w Ogrodzieńcu

Andrzej Mikulski
Burmistrz Miasta i Gminy
Ogrodzieniec

Wszystkim, którzy okazali nam życzliwość i współczucie oraz uczestniczyli w uroczystościach pogrzebowych naszego ukochanego Męża, Ojca, Dziadka i Pradziadka śp. Adolfa Kuźniaka, w szczególności Burmistrzowi i Sekretarzowi Miasta i Gminy Ogrodzieniec, radnym Rady Miejskiej, sołtysom serdeczne podziękowanie
składa żona z rodziną

Dyrekcja oraz uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 w Ogrodzieńcu składają serdeczne podziękowania p. Stanisławowi Ormanowi oraz Zarządowi Komunalnemu za wykonanie i montaż wiaty przystankowej przy ulicy Szkolnej w Ogrodzieńcu.

Zjazd absolwentów

... Chciałem, by ta szkoła była ceniona i szanowana przez mieszkańców miasta, przez władze, przez młodzież. By młodzież, dobrze wykształcona i wyszkolona, zasilala szeregi cenionych za pracę specjalistów (techników, kierowców i zdobników szkła). Bo tak naprawdę nie dyrektor i nie grono pedagogiczne stanowi o wartości szkoły, tak naprawdę stanowią o niej absolwenci - słowa te napisał dyrektor Kazimierz Cichoń we wstępie książki pt. „Zarys historyczny szkół z ul. Parkowej 7 w Zawierciu” wydanej w tym roku z okazji I Zjazdu Absolwentów Technikum Samochodowego, Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 i Zespołu Szkół im. gen J. Bema.

Zjazd popularnie zwanej „samochodówki” odbył się w dniu 1 października, rozpoczynając się mszą o godzinie 10.00 w Kolegiacie Apostoła Piotra i Pawła w Zawierciu. Po nabożeństwie absolwenci i zaproszeni goście udali się do budynku szkoły przy ulicy Parkowej 7, gdzie na auli rozpoczęła się uroczysta akademii. W pierwszej części akademii, którą przygotowała szkoła odbyły się występy uczniów. Następnie odbył się recital piosenki w wykonaniu córki absolwenta Włodzimierza Ciupy, Joanny. Drugą część uroczystości rozpoczęła dyrektor szkoły mgr Krystyna Ciupa, która powitała przybyłych gości. Następnie głos zabrał



mgr Kazimierz Cichoń, były dyrektor szkoły, pomysłodawca i główny organizator I Zjazdu Absolwentów.

Jest mi miło, że mój i wasz wysiłek nie poszedł na marne. Jestem dumny, gdy słyszę dobre opinie o moich uczniach, gdy spotykam absolwentów na różnych stanowiskach. Jest mi podwójnie miło, że mimo upływu czasu, pozdrawiają swojego dyrektora, umieją się zachować, są wdzięczni. Cieszę się, że „moi” uczniowie nadal pozostali „moimi” i patrząc na nich, wracam myślą do lat mojej pracy. Ufam, że pracowałem dobrze, gdyż w swojej pracy zawsze starałem się być przede wszystkim nastawiony w stronę ludzi- mówił dyrektor Kazimierz Cichoń, który funkcję swą pełnił nieprzerwanie przez 20 lat, od 1971 do 1991r.

Po uroczystości w budynku szkoły dyrektor Cichoń zaprosił wszystkich na II część zjazdu pn. „Jesienna Biesiada”, która odbyła się na Zamku Ogrodzienickim w Podzamczu. Tu absolwenci w gronie dawnych przyjaciół powspominali szkolne czasy.

Profesor Strzępek zawsze zaczynał lekcję od opowiedzenia kawału. Pięć minut kawał a czterdzieści minut lekcja. Ja raz nie zrozumiałem kawału profesora i całą lekcję myślałem o nim.

Dopiero na drugiej lekcji wybuchnąłem nieopatrznie śmiechem, gdyż dotarł do mnie sens dowcipu. Ale to nie była już lekcja z profesorem - opowiadał Stanisław Kaim, absolwent 1978r.

Ja miałem zawsze długie włosy. I choć dyrektor traktował mnie dość łagodnie, w końcu nie wytrzymał i dał mi pieniądze na fryzjera - czasy wtedy były ciężkie. Niestety włosów nie obciąłem, pieniądze straciłem i musiałem kombinować jak z tego wybrnąć. W opowiadaniu, że mi włosy odrosły, dyrektor nie chciał uwierzyć - wspomina Adam Czyżowicz, (1978).

W szkole był zwyczaj robienia okolicznościowych gazetek. W każdej pracowni co pewien czas pojawiała się nowa gazetka. W jednej tylko pracowni - profesora Nemsza cały czas wisiała



ta sama z napisem „Idee Lenina wiecznie żywe” - opowiada Krzysztof Snakowski (1978).

Szkołę tę ukończyło wielu mieszkańców gminy Ogrodzieniec. Jednym z nich jest Andrzej Mikulski, Burmistrz MiG Ogrodzieniec.

Chętnie wracam wspomnieniami do czasów szkolnych. Dobrze się stało, że pan dyrektor K. Cichoń zainicjował zjazd absolwentów. Po latach mogliśmy się spotkać, porozmawiać, podzielić się naszymi osiągnięciami zawodowymi i osobistymi. Niewątpliwa jest w tym zasługa grona pedagogicznego i dyrekcji szkoły, którzy oprócz nauki przygotowywali młodego człowieka do odpowiedzialnego i dorosłego życia - mówi Andrzej Mikulski (1984).

Wspomnieniom i opowiadaniom nie było końca. Znowu szkolne czasy na nowo odżyły w pamięci. Do tych wspomnień dołączyły kolejne.

Cieszę się, że tak wiele osób odpowiedziało na mój apel i dzięki temu udało mi się zorganizować tę uroczystość i wydać pamiątkową książkę. Czas płynie i znów miło będzie przypomnieć sobie tamte lata, spotkać nauczycieli i uczniów, porozmawiać, poczytać, obejrzeć dawne fotografie - mówi dyrektor K. Cichoń, który zaprosił wszystkich już na kolejny zjazd absolwentów.

Joanna Piwowarczyk

Składam serdeczne podziękowania wszystkim osobom zaangażowanym w organizację I Zjazdu Absolwentów Technikum Samochodowego, Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 i Zespołu Szkół im. gen. Józefa Bema w Zawierciu. Szczególne podziękowania kieruję dla członków Komitetu Organizacyjnego, w którym byli m.in. Paweł Granek, Andrzej Sawicki, Marek Wójcik, Andrzej Kokoszka, Andrzej Mikulski, Tadeusz Pasierb, Włodzimierz Ciupa, Sławomir Smoleń. Serdecznie dziękuję wszystkim, którzy odpowiedzieli na mój apel i przybyli na zjazd.

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego
mgr Kazimierz Cichoń

Bliższa Europa

Joanna
Piwowarczyk

Każdy eurodeputowany co roku może zaprosić do siedziby Parlamentu Europejskiego 90 osób. Koszty związane z pobytem i organizacją czasu uczestników pokrywa w całości PE. Na zaproszenie pani poseł Małgorzaty Handzlik (PO) do Brukseli wyjechała grupa dziennikarzy oraz laureatów konkursów wiedzy o Unii Europejskiej z terenu województwa śląskiego. W tym gronie znalazła się również Redaktor Naczelna Gazety Ogrodzienickiej.



Trasa wycieczki wiodła przede wszystkim szlakiem instytucji europejskich. Grupa odwiedziła Parlament Europejski, gmach Komisji Europejskiej i siedzibę Komitetu Regionów. Ponadto na trasie wycieczki znalazło się Waterloo, gdzie wciąż żywa jest pamięć słynnej bitwy, klęski Napoleona oraz Brugia, piękne średniowieczne miasteczko, słynące z koronek, które kiedyś wykonywały wdowy po poległych uczestnikach wypraw krzyżowych. Przejeżdżając przez Niemcy, uczestnicy wycieczki zwiedzili Kolonię, stare miasto nad Renem pamiętające czasy Rzymskiego Imperium.

Bruksela to miasto położone na dwóch poziomach - dolnym z centrami handlowymi i instytucjami publicznymi (Parlament Belgijski i Europejski) i górnym, gdzie znajduje się pałac królewski, będący siedzibą panującej dynastii. W tym mieście zbudowano pierwsze galerie na świecie (Galeria Św. Huberta). Będąc w Brukseli konieczne trzeba zobaczyć na starym rynku posązek „sikającego” chłopczyka - Manneken Pis, symbol miasta i dotknąć posąg bohatera narodowego Serclaesa, co ma przynieść szczęście.

Dzielnica, w której znajdują się instytucje europejskie nazywana jest

„kaprysami bogów”. Dlaczego? Każdy, oglądając te ogromne budowle z betonu i szkła, ozdobione nowoczesnymi rzeźbami, ma różne skojarzenia. Jednak potwierdzają one trafność nazwy.

W gmachu PE odbyło się spotkanie z eurodeputowaną Małgorzatą Handzlik, która należy do jednej z największych frakcji tzw. Grupy Europejskiej Partii Ludowej (Chrześcijańscy Demokraci) i Europejskich Demokratów.

Obecność polskich posłów jest tu bardzo potrzebna. Jest nas 54 i pochodzimy z różnych partii, ale tu w Brukseli działamy wspólnie w interesie naszego kraju. Będąc w grupie mamy większy wpływ na decyzje. Często posłów z

Trzecią siedzibą PE jest Luksemburg, który określa się jako zaplecze PE. Tu znajdują się m.in.: sekretariat, dział finansowy oraz biura tłumaczy. Parlament Europejski pracuje w 20 językach oficjalnych, dlatego najwięcej zatrudnionych jest tłumaczy, 1500 osób. Zasadą PE jest to, że każdy poseł ma możliwość wypowiedzenia się i wysłuchania obrad w języku ojczystym.

Podczas sesji plenarnej każdy eurodeputowany może zabrać głos. Czas wystąpienia wynosi 1 minutę. Zasada ta jest rygorystycznie przestrzegana. Gdy czas wystąpienia przedłuża się o kilkanaście sekund, przewodniczący przywołuje do porządku, uderzając młotkiem w stół. Gdy to nie pomaga, wyłącza głośniki. A każdy poseł mając na uszach słuchawki, po prostu nic nie słyszy. Dlatego każdy z nas przed takim wystąpieniem dobrze się przygotowuje i najczęściej z kartki odczytuje precyzyjnie merytorycznie sformułowaną interpelację - mówi M. Handzlik.

Parlament Europejski jest uważany za najbardziej demokratyczną instytucję UE. Dlatego przyjął się zwyczaj



tzw. starych krajów u n i j n y c h sprowadzając im, że jakaś ważna kwestia inaczej wyglą-da z perspektywy Francuza czy Niemca, a zupełnie inaczej z perspektywy Polaka. Stare kraje i nowe kraje UE to nadal dwa odrębne światy- mówi M. Handzlik (na zdj.).

Każdy poseł PE pracuje w jednej komisji jako członek stały i w jednej komisji jako członek zastępca oraz w trzech tzw. delega-cjach. Praca erodeputowanych trwa cały rok i podzielona jest na sesje plenarne odbywające się w Strasburgu (tydzień) i prace w komisjach w Brukseli (trzy tygodnie).

W Strasburgu odbywają się relacjonowane przez dziennikarzy sesje oraz spotkania głów państw. Natomiast w Brukseli eurodeputowani pracują w komisjach i spotykają się we frakcjach politycznych, gdzie wypracowują wspólne stanowisko przed obradami plenarnymi. Tak naprawdę to najważniejsza część pracy PE skupia się właśnie tu, w Brukseli - dodaje M. Handzlik.

zapraszania grup obywateli państw członkowskich, którzy mogą zobaczyć to, co do tej pory znane im było tylko z gazet i telewizji.

Na koniec krótkie spostrzeżenie. W drodze do Brukseli, przemierzając trzy kraje- Polskę, Niemcy i Belgię, patrząc z okien autokaru widać podobne krajobrazy, przynajmniej pod względem geograficznym. Jednak im bardziej na zachód ten widok się zmienia. Wzrok przykuwają rozległe uprawne pola, pastwiska, na których pasą się stada bydła i zadbane gospodarstwa rolne wtopione w otoczenie. Każdy kawałek ziemi jest skrupulatnie wykorzystany. I jeszcze jedno - autostrady, właściwie sieć autostrad, pokrywająca całe te kraje. Ciekawostką jest to, że Belgia jest jedynym krajem w Europie, który ma wszystkie autostrady oświetlone.

Jubileusz KGW

45 lat temu powstało Koło Gospodyń Wiejskich w Ryczowie. Ten piękny jubileusz zespół uczcił w gronie mieszkańców oraz zaproszonych gości w dniu 17 września. Imprezę rozpoczął występ jubilatki, które powitały wszystkich gości i zaprosiły do wspólnego świętowania. W tym dniu cały zespół KGW odebrał mnóstwo kwiatów oraz życzeń wielu sukcesów i dalszej owocnej pracy. Z rąk Andrzeja Mikulskiego, burmistrza Ogrodzieńca Koło Gospodyń otrzymało pamiątkowy dyplom. Marszałek Województwa Śląskiego, Jan Grela w imieniu Zarządu Wojewódzkiego Śląskiego odznaczył zespół złotym medalem za zasługi dla Regionu. W gronie gości byli także przedstawiciele Zarządu Powiatu Zawierciańskiego, Henryk Goncerz i Adam Rozlach; radni Rady Miejskiej w Ogrodzieńcu: Zofia Adamusińska, Stanisław Osys, Maria Milejska wraz z przewodniczącą Danutą Mikodą; zastępca wójta gminy Klucze, Józef Kaczmarczyk; przedstawiciele Wojewódzkiego Związku Rolników Kółek i Organizacji Rolniczych, prezes Andrzej Krawczyk i wiceprezes Urszula Rusek; przedstawiciele Zarządu OSM w Pilicy oraz osoby współpracujące z Kołem.



Prawdziwą niespodziankę sprawiła młodzież ze Szkoły Podstawowej w Ryczowie, która wraz ze swymi opiekunami przygotowała z tej okazji program artystyczny pt. „Ananasy z naszej klasy”. Przed występem uczniowie wręczyli jubilatkom kosz z kwiatami. Następnie odbyły się występy zaproszonych zespołów, wśród których były: KGW Podzamcze, Chór Echo, Chór Seniora, Łośniczki, Kluczowianki, Tola Kołton z kapelą oraz „Kosztowioki” z Mysłowic. Zespół „Kosztowioki” to zaprzyjaźniony od lat z KGW Ryczów zespół, który po raz pierwszy zaprezentował się w naszej gminie i pozostawił po sobie niezapomniane wrażenie. Zespół ten w tym roku zajął III miejsce na Festiwalu „Wici Folklorystyczne” odbywające się w Chorzowie. Goście z Mysłowic zaprezentowali przed publicznością próbkę bogatego folkloru swego regionu. Wykonawcy skoczne piosenki przeplatali zabawnymi skeczami opowiadanymi gwara.

Chcieliśmy podziękować wszystkim, którzy przyczynili się do zorganizowania naszego jubileuszu. Jesteśmy dumne z tego, że Koło działa nieprzerwanie przez 45 lat. Nie wszystkim to się udało. Znam koła gospodyń, które po latach preżnej działalności przestały istnieć - mówi Janina Szelağ, przewodnicząca KGW Ryczów.

JP

Złota Odznaka

Złotą Odznaką za zasługi dla Województwa Śląskiego został uhonorowany Aleksander Kotliński (82 l) z Giebla. Pan Aleksander jest najstarszym członkiem miejscowej Orkiestry Dętej, która dwa lata temu obchodziła jubileusz 50-lecia.

Za datę powstania obecnej orkiestry uważa się rok 1953, jednak orkiestra w Gieble istniała już wcześniej, jeszcze w latach przedwojennych. Wojna przerwała istnienie zespołu. Kilku muzyków zostało straconych przez hitlerowców, a żyjący muzycy nie mieli na tyle siły, żeby kontynuować w tych strasznych czasach działalność. Dopiero na początku lat 50-tych zaświtała pierwsza myśl o odbudowie orkiestry. Do reaktywowania orkiestry przystąpili muzycy dawnej orkiestry, których nauczycielem był Henryk Żurawski. Początki były trudne. Starano się wszelkimi sposobami zgromadzić własne instrumentarium. Organizowano zabawy, koładowano. Wiele w tych trudnych czasach pomógł ksiądz proboszcz, który przyjął kapelmistrza jako organistę - wspomina Aleksander Kotliński.

Aleksander Kotliński przez 22 lata był sołtysiem Giebla. Tamte czasy wspomina bardzo mile i ze wzruszeniem.



Kapliczka

Zakończono remont wnętrza kapliczki. Przeprowadzona została wymiana drzwi, okien, 2/3 tynków, założono nowe płytki posadzkowe, parapety zewnętrzne klinkierowe, wewnętrzne sklepienia ołtarza i gołębic. Inicjatorem, decydentem oraz w głównej mierze wykonawcą remontu jest Jerzy Matysek mieszkający obok kapliczki.

Nie możemy dopuścić do zniszczenia naszego zabytku zbudowanego przez naszych dziadków. Cegłę do budowy ofiarował ówczesny właściciel cegielni p. Żyrkier. Na pamiątkę ofiarodawcy, budowniczowie postanowili uwiecznić to, wykonując nad drzwiami gwiazdę Dawida. Problemem dla mnie było znalezienie chętnych do pomocy przy pracach. Udało mi się namówić p. Jacka Kowalika, który mimo tego, że pracuje do godziny 17.00, to jednak przychodził na dwie lub trzy godziny do tynkowania i oprawy okien, często przy świetle elektrycznym doprowadzanym z mojego domu. Przy tynkowaniu pomagał też p. Adam Filipowicz. Drzwi

i okna wykonał stolarz z Kielkowie p. Cichór. Malowanie artystyczne wykonała p. Sylwia Kałużny. Malowanie ścian wykonał p. Paweł Grobelak. Układanie płytek wykonał p. Janek Świacki. Stroną elektryczną zajął się p. Jan Wacowski. Szklenie okien wykonali bracia Gąkowsy. Parapety



marmurowe ofiarowała p. Ewa Szwedowska. Cegłę na parapety klinkierowe ofiarowała p. Lidia Fabiańska. Lampy oświetleniowe zakupił p. Ryszard Biedak. Inicjatywę na samym początku poparł Burmistrz, który pierwszy przekazał pieniądze na kaplicę oraz pomógł załatwić formalności w Nadzorze Budowlanym. Przy zbiorce pieniędzy pomagała mi także moja żona. Niektórzy przynosili sami do mojego domu. Koszt remontu oprócz materiałów ofiarowanych wyniósł 3800zł. Wszystkim ofiarodawcom, a także p. Zdzisławowi Kuźniakowi za pomoc w transporcie niektórych materiałów składam serdeczne podziękowania.

W moich planach na przyszły rok jest zmiana pokrycia dachowego. Będzie to jednak o wiele większy koszt, ale mam nadzieję na większe zaangażowanie się mieszkańców naszego miasta o co już dzisiaj proszę. Całkowicie wyremontowana kapliczka będzie nam służyć przez następne kilkadziesiąt lat i oby następne pokolenia także zadbały o nasze wspólne dobro kultury.

J. Matysek

Pasowanie na starszaka

28.10.2005r. w Przedszkolu Nr1 w Ogrodzieńcu odbyło się uroczyste „pasowanie na starszaka”. Brały w nim udział dzieci z dwóch grup zerowych: „Słoneczka” i „Biedronki”. Wychowawczyniami grup są panie: J. Bukowska i M. Kwiecień. Dzieci na galowo ubrane, w żółtych i czerwonych biletach prezentowały się bardzo odświętnie. Śpiewały piosenki, recytowały wiersze, a oprócz tego musiały sprostać zadaniom konkursowym, w których wykazały się wiedzą przyrodniczą, matematyczną i społeczną. Dopiero po tym mogły przystąpić do ślubowania następnie pasowania, którego dokonała pani dyrektor M. Grzebieluch. W nagrodę dzieci otrzymały pamiątkowe dyplomy oraz słodkie upominki. Oczywiście na „pasowaniu” nie zabrakło rodziców i dziadków, którzy z dumą patrzyli na swoje pociechy. Uroczystość odbyła się w wesołej i miłej atmosferze.

J. Bukowska



Kradzieże na cmentarzu

Każdy z nas przynajmniej raz w roku odwiedza cmentarz, miejsce pochówku naszych bliskich. Są tacy, którzy nawet codziennie spacerują alejkami, w zadumie zatrzymują się nad grobami, zastanawiając się nad życiem i przemijaniem. Chcielibyśmy, aby nasz Cmentarz Komunalny w Ogrodzieńcu był postrzegany jako zadbane. W miarę posiadanych środków finansowych staramy się wyklądać alejki kostką brukową, sadzić ozdobne krzewy. Z żalem stwierdzamy, że nasze działania są niweczone przez złodziei. W miesiącu październiku zakupiliśmy kostkę brukową na dokończenie alei. Niestety dwukrotnie dokonano kradzieży składowanej przed cmentarzem kostki (kostka szara BEHATON ok. 6m2) oraz nasadzonych na terenie cmentarza krzewów ozdobnych (4 szt. tuje wieloletnie o wys. 1,5m). Nie jest rolą właściciela cmentarza pouczenie mieszkańców o tym co dobre a co złe. Na to pytanie każdy z nas niech odpowie sobie sam zgodnie ze swoim sumieniem. My apelujemy do wszystkich, którzy chcą aby nasz cmentarz był czysty, zadbane i na miarę tych czasów w których żyjemy. *Nie bądźmy obojętni, demaskujmy złodziei w naszym otoczeniu* ponieważ ani właściciel cmentarza, ani jego administrator, ani policja bez pomocy mieszkańców nie mają możliwości wykrycia sprawców kradzieży. Prosimy wszystkich, którzy posiadają jakiegokolwiek informacje na temat opisanych zdarzeń o kontakt z Zarządem Komunalnym lub Posterunkiem Policji w Ogrodzieńcu.

Zarząd Komunalny

Artystyczne podboje

W 2005 r. Stowarzyszenie Ekologiczno - Zdrowotne z Katowic, którego prezesem jest Józefa Alfreda Wiktor przejęło patronat nad Zespołem w celu promocji ludowej kultury wsi ziemi ogrodzienieckiej.

Członkowie Zespołu zachęcają młodych, aby nadal strzegli swej tożsamości, pielęgowali więzi rodzinne, pogłębiali znajomość swojego języka i starali się przekazywać swą bogatą tradycję młodemu pokoleniu.

Zespół Folklorystyczny Koła Gospodyń Wiejskich w Kolonii Ryczów został utworzony 14 września 1981 r. w strażackiej remizie, która została wybudowana w czynnie społecznym przez mieszkańców wsi. Zespół liczy 20 członków, 2 dzieci (trzy pokolenia). Najstarszą kobietą członkinią jest Pani Stefania Szela - 84 lata.

Przewodniczącą koła - Henryka Pilarczyk. Zespół muzyczny - Stanisław Kołton (akordeon) i uczeń Mateusz Kołton wnuk lat 5

Andrzej Wawrzyk (akordeon), Marian Ścisłowski (bębenki), Angela Wawrzyk (skrzypce) lat 10

Angela Wawrzyk laureatka Ogólnopolskich festiwali : Folklorystycznego w Kazimierzu Dolnym, Dąbrowie Górniczej, Zaczarowanej Piosenki Fundacji Anny Dymnej w Krakowie, Grudziądzu nagroda Ministra Kultury.

Program - pieśni ludowe, przyśpiewki, tradycyjne tańce, obrzędy (Gody, Nowy Rok, Święto Trzech Króli, Zapusty, Wielkanoc, Wianki, Wieniec, Pierzocha, Wypłatanie koszyków).

Zespół brał udział w Przeglądach gminnych, wojewódzkich i ogólnopolskich, prezentując folklor, obrzędy rejonu wsi rodzimej, kultywując obrzędy, śpiew, wierzenia swoich rodziców oparte na ustnym przekazie tekstów i melodii ludowych artystów, muzyków.

We wrześniu 2005 r. Folklorystyczny Zespół „Wrzos” z Kolonii Ryczów został zaproszony do prezentacji swojego repertuaru ludowego na 80 lecie Aeroklubu Śląskiego do Katowic na lotnisko w Muchowcu.

WIADOMOŚCI WĘDKARSKIE

27 października odbyło się Walne Zgromadzenie Członków Stowarzyszenia Rekreacyjno-Wędkarskiego w Ogrodzieńcu podsumowujące sezon w 2005 r. Był to szczególnie rok dla wędkarzy, obfitujący w liczne przedsięwzięcia techniczne, organizacyjne i nieprzewidziane wydarzenia.

Wiosną przeprowadzono remonty uszczelniające oraz inne prace budowlane rozpadających się urządzeń hydrotechnicznych na Krępie i w Cementowni. Latem nastąpił nieprzewidziany spadek stanu wody na Krępie.

Obniżenie stanu wody w I stawie spowodowane było bardzo słabą wydajnością źródeł, znikomym spływem wód ze skarp oraz małymi opadami. W związku z powyższym postanowiliśmy odłowić i przenieść cały narybek i pozostałe ryby do stawu II.

Prace odłowieniowe trwały przez dwa dni, co pozwoliło uchronić wiele gatunków ryb. W roku 2005 zakupiono ze składek członkowskich następujące ilości ryb:

Krępa- 400kg karpia, 4000szt. narybku pstrąga na II stawie

Cementownia- 600kg karpia

Dotacji z Gminy i Powiatu w roku 2005 Stowarzyszenie nie otrzymało.

Obecnie Stowarzyszenie liczy 38 członków, a wszyscy

Wśród zaproszonych gości był między innymi Pułk Lotniczy z Krakowa prezentujący akrobatyczne pokazy lotnicze oraz ludowy młodzieżowy zespół z Węgier. Patronat nad Imprezą sprawował Prezydent Miasta Katowice Piotr Ušok. Zostaliśmy poproszeni do pamiątkowego zdjęcia z Prezydentem Piotrem Ušokiem, władzami miasta Katowice oraz gospodarzami Imprezy lotniczej.

Nasz zespół został zaproszony przez Burmistrza Miasta Uniejowa i Stowarzyszenie „Studio Integracji” z Łodzi na Spotkanie Integracyjne „Uniejowskie Źródła Sztuki”, które odbyło się 23 go września na trasach Zamku w Uniejowie.

Folklorystyczny Zespół „Wrzos” z własnych środków finansowych pokrył transport i koszty uczestnictwa w wyżej wymienionych Imprezach Kulturalno Integracyjnych.

Bank PKO B.P.S.A. oddział VII KATOWICE

Nr 92 1020 23 13 0000 3802 0133 4309 z dopiskiem: Folklorystyczny Zespół „Wrzos”

Z upoważnienia Prezesa Stowarzyszenia Ekologiczno Zdrowotnego i Przewodniczącej Folklorystycznego Zespołu „Wrzos”.

Jolanta Sprężak Wawrzyk



miłośnicy wędkarstwa są w naszej organizacji bardzo mile widziani. Telefon kontaktowy z Prezesem SRW: 67-33-480.

Każdy członek odpracował 4 czyny, były to prace głównie na łowiskach oraz inne prace porządkowo - organizacyjne.

Plany na przyszłość:

- bardzo pilne wykonanie badań geologicznych źródeł na Krępie co do stanu wydajności wód

(wiąże się z tym przede wszystkim perspektywa zagospodarowania całego ośrodka Krępa, a także dalsze plany zarybiania na stawie II).

- oczyszczanie lustra wody i usuwanie trzciny zarastającej staw, rogatki na łowisku w Cementowni.

Stowarzyszenie Rekreacyjno - Wędkarskie ściśle współpracuje z UMiG w ramach programu „Przejrzysta Polska”, a podjęta Uchwała Rady Miejskiej oraz opracowana karta współpracy z organizacjami pozarządowymi przyczyni się do dofinansowania w roku 2006 w/w zadań. Zapraszamy wszystkich wielbicieli wędkarstwa do wstępowania w nasze szeregi.

PREZES SRW

Marek Kwoczała

Po wyborach

Dzięki uprzejmości Redakcji Gazety Ogrodzienieckiej pragnę podziękować wszystkim mieszkańcom Ogrodzieńca, którzy oddali na mnie swój głos w minionych wyborach uzupełniających do Rady Gminy. Pomimo tego, że nie wszedłem do grona Rady, uważam osiągnięty wynik 188 głosów za zobowiązujący do zabrania głosu. Zgodnie z przyjętą nazwą Komitetu Wyborczego „INICJATYWA 2005” podejmuję zaproponowane w swojej ulotce wyborczej inicjatywy i działania. Jako pierwsze z tych działań w listopadzie uruchamiam w Ogrodzieńcu sekcję sportową dla dzieci i młodzieży. Sportem, który chcę abyśmy wspólnie uprawiali, jest karate tradycyjne. Zapraszam wszystkich zainteresowanych do wspólnych treningów, które będę prowadził z moim kolegą Krzysztofem Rzepką, zaś patronat merytoryczny nad zajęciami będzie sprawował Prezes Śląskiego Okręgu Karate Tradycyjnego sensei Janusz Sowa właściciel stopnia mistrzowskiego 3 DAN. Zaproszenie kieruję głównie do dzieci w wieku szkolnym klasy 1 do 6 oraz ich rodziców. Jeżeli młodzież gimnazjalna oraz szkół średnich także wykaże swoje zainteresowanie uprawianiem karate tradycyjnego to dla nich także zorganizujemy oddzielne zajęcia. Sekcja sportowa w naszej gminie to wyjście naprzeciw „Programowi Promocji Zdrowia dla Mieszkańców Miasta i Gminy Ogrodzieńca”, który został ogłoszony uchwałą Rady Miejskiej w Ogrodzieńcu w dniu 30 marca bieżącego roku. Oprócz korzyści wymienionych w Programie Promocji Zdrowia, trenowanie karate tradycyjnego niesie ze sobą także kształtowanie w każdym karatece pozytywnych postaw i wartości. Jedną z nich jest „krzewienie ducha wysiłku” co

Lepiej szczepić się niż chorować

W związku ze zbliżającym się okresem wzmożonych zachorowań na grypę Powiatowa Stacja Sanitarno Epidemiologiczna w Zawierciu zaleca mieszkańcom powiatu zawierciańskiego poddanie się szczepieniu ochronnemu przeciwko grypie.

Według danych Światowej Organizacji Zdrowia na świecie co roku choruje na grypę około 330 mln ludzi, a umiera z powodu powikłań pogrypowych od 500 000 do 1 mln.

Zgodnie z informacjami Głównego Inspektoratu Sanitarnego opracowanymi na podstawie danych Krajowego Ośrodka ds. Grypy, Komitetu Doradczego ds. Szczepień (ACIP) WHO zaleca się prowadzenie szczepień szczególnie w niżej wymienionych grupach ryzyka:

- osoby po przeszczepieniu organu,
- zdrowe dzieci w wieku 6 - 23 m. ż.,
- dzieci powyżej 26 miesiąca życia z grupy podwyższonego ryzyka,

- osoby w wieku 2 - 49 lat z grupy podwyższonego ryzyka,

- osoby w wieku > 50 r. ż.,

- dorośli i dzieci chorzy na przewlekłe choroby układu sercowo naczyniowego lub oddechowego,

- dorośli i dzieci, którzy w minionym roku wymagali regularnych kontroli lekarskich i często przebywali w szpitalu z powodu chorób metabolicznych, niewydolności nerek, chemoglobinopatii lub niedoborów odporności,

- kobiety w ciąży,

- pensjonariusze domów spokojnej starości, zakładów opieki zdrowotnej i dla przewlekłe chorych.

Ze wskazań epidemiologicznych zaleca się prowadzenie szczepień wśród:

- lekarzy, pielęgniarów i pozostałego personelu szpitalnego ośrodków leczenia otwartego, pogotowia ratunkowego, pracowników domów spokojnej starości oraz zakładów opieki medycznej, którzy kontaktują się z pensjonariuszami lub

pozwala na kształtowanie w naszych dzieciach poczucia sensu własnej pracy. Dyscyplina i przyjazna atmosfera treningów jest kolejną wartością wychowawczą dla naszych dzieci i młodzieży, którą wynosi się z regularnego uprawiania tej fascynującej sztuki jaką jest karate tradycyjne. Treningi będą odbywały się w każdą niedzielę o godzinie 15.00 w Hali Sportowej Gimnazjum w Ogrodzieńcu.

Kolejne kwestie jakie wymieniałem w swojej ulotce to zaangażowanie w aktualne sprawy lokalnej społeczności, że szczególnie uwzględnieniem osiedla bloków przy ulicy Słowackiego, skąd sam się wywodzę. Praca zawodowa umożliwiła mi praktyczne zetknięcie się z projektami finansowanymi z Unii Europejskiej. Z doświadczenia wiem, że istnieje realna szansa na uczestniczenie w realizacji lokalnych przedsięwzięć wspieranych przez unijne programy, które dotyczą rozwoju regionalnego. Projekty mogą obejmować dofinansowanie zarówno przedsięwzięć ulepszających infrastrukturę jak i wydarzenia natury edukacyjnej. Wiadomo już, że mieszkańcy osiedla bloków zakładają wspólnoty, co jest bardzo pozytywnym przejawem lokalnej samorządności. Chciałbym wesprzeć te działania własnym doświadczeniem i przy najbliższej okazji przedstawić szczegółowo zamierzone cele.

Deklarując podejmowanie opisanych powyżej działań chętnie odpowiem zainteresowanym na ewentualne pytania czy też wątpliwości. Oprócz bezpośrednich kontaktów, co może być nieco utrudnione ze względów czasowych, chętnie podejmę dyskusję drogą mailową. Jedną z moich skrzynek ma adres: derek13@tlen.pl.

Dariusz Kosiński

chorymi (w tym także dziećmi), członków rodzin osób należących do grup podwyższonego ryzyka, domowych opiekunów dzieci młodszych niż 24 m. ż., pracowników służb publicznych i osób mających szeroki kontakt z wieloma ludźmi np. nauczyciele, przedszkolanki, policjanci, wojskowi, kasjerzy, ekspedienty itp.

Osoby zainteresowane szczepieniami ochronnymi przeciw grypie powinny skontaktować się z lekarzem rodzinnym, który określi, czy nie ma przeciwwskazań do szczepienia.

Nasi milusińcy

Patryk Peda (11 lat) i Marcin Peda (8 lat) z Ogrodzieńca. Patryk i Marcin lubią biegać i grać w piłkę. W wolnych chwilach przychodzą do Domu Kultury pograć w bilard.



Wybory 2005 ● Wybory 2005 ● Wybory 2005 ● Wybory 2005

Wyniki wyborów do Senatu RP 2005 w Gminie Ogrodzieniec na podstawie www.pkw.gov.pl

| NUMER | NAZWIŚKO I IMIONA KANDYDATA DO SENATU | LICZBA GŁOSÓW NA KANDYDATA | | OBWÓD GŁOSOWANIA NR 1 | OBWÓD GŁOSOWANIA NR 2 | OBWÓD GŁOSOWANIA NR 3 | OBWÓD GŁOSOWANIA NR 4 | OBWÓD GŁOSOWANIA NR 5 | OBWÓD GŁOSOWANIA NR 6 |
|-------|--|----------------------------------|-------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| | | LICZBA | % | Dom Kultury w Ogrodzieńcu | Szkoła Podstawowa nr 1 | Gimnazjum w Ogrodzieńcu | Szkoła Podstawowa w Ryczowie | Szkoła Podstawowa w Podzamczu | Szkoła Podstawowa w Gieble |
| 1 | Adamiec Maciej | 237 | 9,36 | 61 | 55 | 44 | 20 | 19 | 38 |
| 2 | Barański Marek Janusz | 448 | 17,69 | 122 | 113 | 52 | 53 | 38 | 70 |
| 3 | Depukat Tadeusz | 114 | 4,50 | 19 | 32 | 22 | 12 | 6 | 23 |
| 4 | Horodyński Marek Damian | 49 | 1,93 | 8 | 15 | 4 | 8 | 3 | 11 |
| 5 | Jarzębski Lechosław Stefan | 348 | 13,74 | 86 | 74 | 60 | 38 | 28 | 62 |
| 6 | Kupińska Bożena Barbara | 364 | 14,37 | 55 | 68 | 53 | 38 | 33 | 117 |
| 7 | Margasiński Janusz | 91 | 3,59 | 9 | 23 | 18 | 11 | 17 | 13 |
| 8 | Skóra Tomasz Stanisław | 275 | 10,86 | 62 | 72 | 52 | 28 | 19 | 42 |
| 9 | Szaleniec Zbigniew Marian | 629 | 24,83 | 165 | 155 | 104 | 60 | 66 | 79 |
| 10 | Szarawarski Andrzej | 94 | 3,71 | 13 | 25 | 17 | 8 | 3 | 28 |
| 11 | Wojnowski Stefan Jerzy | 387 | 15,28 | 81 | 99 | 50 | 51 | 44 | 62 |
| 12 | Zych Wilhelm | 94 | 3,71 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 19 |
| 13 | Żelichowski Czesław Marek | 1136 | 44,85 | 276 | 257 | 180 | 132 | 129 | 162 |
| RAZEM | | 2533 | ----- | 595 | 602 | 400 | 274 | 255 | 407 |

W wyborach do Senatu frekwencja na terenie gminy wyniosła 33,64%. Senatorami z okręgu sosnowieckiego zostali Czesław Żelichowski z PiS i Zbigniew Szaleniec z PO, którzy mieli najlepsze wyniki także w naszej gminie.

Wyniki wyborów do Sejmu RP 2005 w Gminie Ogrodzieniec na podstawie www.pkw.gov.pl

| NUMER | NAZWIŚKO I IMIONA KANDYDATA DO SENATU | LICZBA GŁOSÓW NA LISTĘ | | OBWÓD GŁOSOWANIA NR 1 | OBWÓD GŁOSOWANIA NR 2 | OBWÓD GŁOSOWANIA NR 3 | OBWÓD GŁOSOWANIA NR 4 | OBWÓD GŁOSOWANIA NR 5 | OBWÓD GŁOSOWANIA NR 6 |
|-------|--|------------------------------|-------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| | | LICZBA | % | Dom Kultury w Ogrodzieńcu | Szkoła Podstawowa nr 1 | Gimnazjum w Ogrodzieńcu | Szkoła Podstawowa w Ryczowie | Szkoła Podstawowa w Podzamczu | Szkoła Podstawowa w Gieble |
| 1 | Ruch Patriotyczny | 30 | 1,17 | 8 | 12 | 3 | 0 | 4 | 3 |
| 2 | Polska Partia Pracy | 67 | 2,61 | 13 | 15 | 24 | 6 | 3 | 6 |
| 3 | Liga Polskich Rodzin | 279 | 10,88 | 55 | 67 | 51 | 30 | 33 | 43 |
| 4 | Partia Demokratyczna - demokraci.pl | 38 | 1,48 | 5 | 15 | 4 | 3 | 2 | 9 |
| 5 | Socjaldemokracja Polska | 110 | 4,29 | 34 | 12 | 20 | 7 | 18 | 19 |
| 6 | Prawo i Sprawiedliwość | 672 | 26,21 | 174 | 150 | 114 | 82 | 76 | 76 |
| 7 | Sojusz Lewicy Demokratycznej | 564 | 22,00 | 130 | 141 | 66 | 81 | 52 | 94 |
| 8 | Platforma Obywatelska RP | 521 | 20,32 | 142 | 142 | 87 | 39 | 50 | 61 |
| 9 | Polska Partia Narodowa | 4 | 0,16 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 10 | Polskie Stronnictwo Ludowe | 181 | 7,06 | 34 | 22 | 20 | 20 | 5 | 80 |
| 12 | Platforma Janusza Korwin Mikke | 59 | 2,30 | 6 | 19 | 10 | 10 | 6 | 8 |
| 13 | Ogólnopolska Koalicja Obywatelska | 17 | 0,66 | 2 | 5 | 1 | 1 | 5 | 3 |
| 14 | Polska Konfederacja Godność i Praca | 22 | 0,86 | 0 | 9 | 3 | 1 | 1 | 8 |
| RAZEM | | 2564 | 100 | 604 | 609 | 404 | 281 | 255 | 411 |

W wyborach do Sejmu frekwencja na terenie gminy wyniosła 33,68% (z 7902 osób uprawnionych w głosowaniu wzięło udział 2661 osób; 97 głosów było nieważnych). Frekwencja ogólnopolska wyniosła 40,57 %. Najlepsze indywidualne wyniki na terenie gminy osiągnęli: 1. Jan Wojciech Grela 262; 2. Tomasz Szczepanik 175; 3. Jarosław Kleszczewski 167; 4. Łukasz Sebastian Konarski 128; 5. Antoni Sosnowski 120; 6. Marian Gajda 111; 7. Ewa Malik 109.

Żaden z kandydatów z terenu powiatu zawierciańskiego nie uzyskał mandatu poselskiego

Wyniki wyborów Prezydenta RP 2005 I i II tura w G minie Ogrodzieniec na podstawie www.pkw.gov.pl

| NUMER | NAZWIŚKO I IMIONA KANDYDATA | LICZBA GŁOSÓW NA KANDYDATA | | OBWÓD GŁOSOWANIA NR 1 | OBWÓD GŁOSOWANIA NR 2 | OBWÓD GŁOSOWANIA NR 3 | OBWÓD GŁOSOWANIA NR 4 | OBWÓD GŁOSOWANIA NR 5 | OBWÓD GŁOSOWANIA NR 6 |
|-------|--------------------------------|----------------------------------|---|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| | | LICZBA | % | Dom Kultury w Ogrodzieńcu | Szkoła Podstawowa nr 1 | Gimnazjum w Ogrodzieńcu | Szkoła Podstawowa w Ryczowie | Szkoła Podstawowa w Podzamczu | Szkoła Podstawowa w Gieble |

| | | | | | | | | | |
|--------|-------------------------------|------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| I TURA | | | | | | | | | |
| 1 | Bochniarz Henryka Teodora | 32 | 0,91 | 6 | 6 | 6 | 5 | 2 | 7 |
| 2 | Borowski Marek Stefan | 409 | 11,60 | 104 | 115 | 62 | 30 | 33 | 65 |
| 3 | Bubel Leszek Henryk | 3 | 0,09 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 5 | Iliasz Liwiusz Marian | 11 | 0,31 | 1 | 1 | 4 | 3 | 0 | 2 |
| 6 | Kaczyński Lech Aleksander | 1055 | 29,91 | 242 | 218 | 174 | 123 | 117 | 181 |
| 7 | Kalinowski Jarosław | 46 | 1,30 | 13 | 1 | 1 | 7 | 6 | 18 |
| 8 | Korwin - Mikke Janusz Ryszard | 49 | 1,39 | 9 | 9 | 6 | 6 | 10 | 9 |
| 9 | Lepper Andrzej Zbigniew | 788 | 22,34 | 93 | 133 | 90 | 184 | 94 | 194 |
| 11 | Pyszek Jan | 2 | 0,06 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 12 | Słomka Adam Andrzej | 3 | 0,09 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 13 | Tusk Donald Franciszek | 1116 | 31,64 | 288 | 311 | 168 | 104 | 105 | 140 |
| 14 | Tymiński Stanisław | 13 | 0,37 | 7 | 3 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| RAZEM | | 3527 | 100 | 768 | 797 | 514 | 464 | 367 | 617 |

| | | | | | | | | | |
|---------|---------------------------|------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| II TURA | | | | | | | | | |
| 6 | Kaczyński Lech Aleksander | 2079 | 58,27 | 407 | 459 | 307 | 309 | 245 | 352 |
| 13 | Tusk Donald Franciszek | 1489 | 41,73 | 357 | 415 | 231 | 159 | 131 | 196 |
| RAZEM | | 3568 | 100 | 764 | 874 | 538 | 468 | 376 | 548 |

W wyborach prezydenckich w II turze frekwencja na terenie gminy wyniosła 45,65%, a w skali kraju 50,99%. Wyniki ogólnopolskie: Lech Kaczyński 54,04%, Donald Tusk 45,96%.

Wyniki wyborów uzupełniających do Rady Miejskiej 2005 w Gminie Ogrodzieniec na podstawie www.pkw.gov.pl

| OBWÓD GŁOSOWANIA NR 2 Szkoła Podstawowa Nr 1 | | |
|---|---|-------------------------------|
| LP | NAZWIŚKO I IMIONA KANDYDATA DO RADY MIEJSKIEJ | LICZBA GŁOSÓW NA KANDYDATA |
| 1 | Mizera Anna KWW Anny Mizery | 234 |
| 2 | Pilarczyk-Sprycha Anna KWW Praworządność | 137 |
| 3 | Lesiak Marzenna KWW Praworządność | 125 |
| 4 | Kosiński Dariusz KWW „Inicjatywa 2005” | 188 |
| 5 | Bednarz Edmund KWW „Czyste Ręce” w Ogrodzieńcu | 70 |
| 6 | Górnicki Edward Franciszek KWW „Miłośników Zabytków Ogrodzieńca” | 86 |
| 7 | Wąlek Grzegorz Michał KWW Nowe Horyzonty | 260 |

Frekwencja w wyborach uzupełniających do Rady Miejskiej w obwodzie nr 2 wyniosła 43,97%. Radnymi zostali wybrani pani Anna Mizera i pan Grzegorz Wąlek.

Miejsko-Gminny
Ośrodek Kultury
w Ogrodzieńcu

zaprasza do współpracy
osoby zainteresowane
prowadzeniem zajęć
ruchowych
(aerobic, callanetics itp.)

Informacje:
tel. 67-32-044, 67-32-525
w godz. 8.00 - 16.00

Zabawy słowem

Tajemnicza łąka

Był piękny, poniedziałkowy poranek. Siedem małych i bardzo wesołych żmijek wędrowało do szkoły. Jak zwykle pelzły tą samą dróżką. Znały ją dobrze i wiedziały, że jest bezpieczna. Przezorni rodzice oddali swe małe żmijki pod opiekę najstarszego Wiesia. Wiesio był mądrym i lubianym przez wszystkich gadem. Dzieci wołały na niego Pasek Grubasek, ponieważ jego skóra ozdobiona była cieniutkimi, żółtymi paseczkami. Wiesio był łakomczuchem i wprost zajadał się lodami truskawkowymi. Droga do szkoły zajmowała żmijkom kilka godzin, więc umilały ją sobie rozmową.

Rozmawiali o wszystkim, ale najczęściej powracał temat tajemniczego, groźnego miejsca, do którego rodzice zabronili im się zbliżyć.

- Słuchajcie wszyscy uważnie. Ogłaszam, że po lekcjach udajemy się na wyprawę do tego tajemniczego miejsca, gdzie nikt z nas tu obecnych, w swoim krótkim i pełnym przygód życiu, nie był.

- Mam nadzieję, że nikt nie stchórzy - krzyknął niespodziewanie mały Kajtek. Dzieciaki zatrzymały się i zaczęły rozprawiać nad propozycją Kajtka. Wszyscy oprócz Wiesia byli za. Pomysł Kajtka tak im się spodobał, że zwolnili nieco tempo pelzania. Gdy dotarli wreszcie do szkoły, czekał na nich zdenerwowany wychowawca, pan profesor Marek Gąsior, nauczyciel wiedzy o społeczeństwie. Żmijki spóźniły się, a pan profesor nie tolerował spóźnień. Wiesio, chcąc wybawić młodszych z kłopotu, podpełzł do rozgniewanego nauczyciela i zaczął tłumaczyć, że powodem spóźnienia była chęć nabierania dla niego kwiatów, ale profesor nie dał się nabrać:

- Nie zmyślaj młodzieńcze. Za dobrze was znam. Po waszych minach widzę, że wcale nie zbieraliście kwiatów, tylko myśleliście o niebieskich migdałach.

- Jak zwykle ma pan rację - uśmiechnął się mały Kajtek.

Dzieci wiedziały, że profesor w głębi duszy nie gniewa się na nie, robi tylko takie wrażenie. Wesoło popelzły do klasy. Wiesio poczuł się wyjątkowo zmęczony dzisiejszą wędrowką do szkoły i natychmiast usnął w swojej ławce. Śniło mu się, że został uwieczony w górze z lodów truskawkowych. Żeby się wydostać, musiał zjeść górę. Jadł, jadł....

Tymczasem minęła piąta i ostatnia lekcja. Sześć wesołych żmijek wypelzło przed szkołę. Mały Kajtek musiał wrócić po przyjaciela, który w swojej ławce dalej smacznie „zajadał swoją truskawkową górę”. Gdy żmijki były już w komplecie, rozpoczęły się przygotowania do wyprawy.

- Ty, Zbysiu, narysujesz mapę, ponieważ jesteś dobry z geografii.

Ty, Wiesiu, przygotowujesz prowiant. Tylko nie zjedz wszystkiego od razu - rozkazywała Zosia.

Siedem wesołych żmijek wyruszyło w drogę. Do „tajemniczego miejsca” było daleko, ale czas szybko mijał przy wesołej piosence i rozmowie z przyjaciółmi.

Z miejscem, do którego szli, związana była stara legenda o niezwykłych istotach nazywanych przez żmije „Miškami”. Żadna z siedmiu żmijek nigdy nie widziała tego stwora. Nic więc dziwnego, że chciały zaspokoić swoją ciekawość. Rodzice zawsze im powtarzali, że takie spotkanie może być niebezpieczne, że „Miški” są złe i bardzo groźne, że należy ich unikać jak ognia. Ale jak to bywa z małymi dziećmi i tym razem ciekawość była silniejsza od strachu. Niespodziewanie dalszą drogę uniemożliwiła im dziwna przeszkoda. Zbudowana była z różnej długości i grubości gałęzek, które jednak wcale się nie wyginały. Wiesio zbliżył się do niej i stwierdził, że da się przejść między tymi zimnymi i sztywnymi

gałęziami. Powoli, jedna za drugą, małe żmijki przeciskały się między prętami ogrodzenia. Gdy sforsowały przeszkodę, ujrzały niezwykły widok. Równiutko w rzędach rosły kolorowe kwiaty. Były ich setki! Nigdy dotąd nie widziały tak pięknej łąki.

Żmijki były zachwycone. Zza drzew dochodziły jakieś dźwięki.

- Co to? - zaniepokoił się Wiesio.

- Ktoś śpiewa uspokoiła wszystkich Zosia i popelzła w tamtą stronę.

Zobaczyli niewielkie stworzenie, które zwisało z grubej gałęzi potężnego dębu.

- To musi być „Misiek” - stwierdził poważnie Kajtek.

- O! Małe żmijki! - zawołała radośnie dziewczynka i zeskoczyła z huśtawki. Pewnie zgubiły się w lesie. Tatusiu, chodź, zobacz. Tu jest siedem małych żmijek zwróciła się w stronę bardzo dużego „Miška”.

- Uciekajmy! - syknął Wiesio i szybko schował się w trawie.

- Kochane maleństwa, - zaczął profesor Gąsior byłyście w śmiertelnym niebezpieczeństwie. Stworzenia, które spotkaliście to ... ludzie. Od niepamiętnych czasów są naszymi największymi wrogami. Popełniliście wielki błąd zbliżając się do nich.

Dzieci czuły, że tym razem pan profesor jest naprawdę bardzo zdenerwowany.

- Nigdy więcej tego nie zrobimy. Jak zwykle ma pan rację - wydukał zawstydzony Kajtek.

Kinga Miśkiewicz

Tekst pochodzi z tomiku „Zabawy słowem IV” wydanego przez uczniów klas IV-VI SP nr 1 w Ogrodzieńcu, pod kierunkiem mgr Małgorzaty Michalskiej.

Tobie zostawiam siostró mój testament

Odchodzę, gdzie przodków są cmentarze,

Młodego życia kres dobiega końca.

Idę, gdzie brzoza nad mogiłą płacze,

Szkoda, że nigdy już nie ujrzę słońca.

Szarość powoli zakrywa mi oczy,

Głos słyszę tylko gdzieś z oddali.

Huk armat siostró już nie trwoży,

Dobrze, że przyjaciele szturm odparli.

Przykro siostrzyczko jest umierać,

Kiedy zwycięstwo jest w zasięgu ręki.

Nad grobem już mi nie zaśpiewasz,

Starej żołnierskiej piosenki.

Tobie zostawiam siostró mój testament.

Żeby bez sensu ludzie nie ginęli,

A człowiekowi bratem stał się brat.

Na całym globie wreszcie zrozumieli,

Że bez miłości marnie zginie świat.

Kiedy zapalisz świeczkę nad mogiłą

Mamy, Ojca i naszych braci,

Niech dzieci Twoje się pomodlą

Za tych, których wojenny, zły los stracił.

Stanisław Domagała

Osteoporoza

Definicja Światowej Organizacji Zdrowia mówi: "Osteoporoza jest uogólnioną chorobą metaboliczną kości, charakteryzującą się niską masą kostną, upośledzoną mikroarchitekturą tkanki kostnej, a w konsekwencji zwiększoną jej łamliwośćią i podatnością na złamania". Mówiąc najprościej, osteoporoza to choroba, która dotyczy kości, powoduje ich osłabienie i sprawia, że mogą one ulec złamaniu dużo łatwiej niż u osoby zdrowej.

Osteoporozą zagrożone są przede wszystkim kobiety w okresie poprzekwitaniowym, starsi mężczyźni, a także niekiedy młodzi ludzie, u których towarzyszy ona innym, poważnym chorobom. Osteoporozą zagrożone mogą także być kobiety w ciąży i karmiące piersią, oraz bardzo szybko rosnące dzieci.

OSTEOPOROZA - PROBLEM SPOŁECZNY

Osteoporoza jest chorobą społeczną. Potwierdzają to badania epidemiologiczne, na podstawie których szacuje się, że w Polsce dotkniętych osteoporozą jest ok. 4 milionów osób. Rozpoznaną osteoporozę ma ok. 2,2 milionów osób (1,3 milionów kobiet i 0,9 milionów mężczyzn). Rocznie odnotowywanych jest ok. 14 tys. najpoważniejszych złamań osteoporotycznych - złamań szyjki kości udowej.

Czynnikami ryzyka osteoporozy, których związek ze wzrastającym zagrożeniem złamaniami kości został udowodniony, są:

-przebyte uprzednio złamanie po minimalnym urazie,

-rodzinna skłonność do występowania osteoporozy, manifestująca się złamaniami kości po niewielkich urazach (lub bez urazu) u rodziców lub rodzeństwa, szczególnie złamaniem szyjki kości udowej u matki,

-wczesna menopauza i długotrwałe niedobór estrogenów w organizmie kobiety po menopauzie,

-utrzymujące się zaburzenia miesiączkowania w każdym wieku kobiety,

-niedobór androgenów (testosteronu) u mężczyzn,

-szcuple budowa ciała,

-długotrwałe stosowanie leków z grupy glikokortykosterydów

Innymi, uznawanymi czynnikami ryzyka rozwoju osteoporozy są:

-wiek powyżej 65 lat,

-niedobór wapnia w diecie osób starszych,

-niedobór witaminy D (jedynie 20% witaminy D pochodzi ze źródeł pokarmowych, 80% witaminy D syntetyzowane jest w skórze pod wpływem słońca; osoby starsze spędzają większość czasu w pomieszczeniach zamkniętych, szczególnie w okresie jesienno-zimowym, uniemożliwiając w ten sposób proces powstawania witaminy w ich organizmach),

-przewlekłe stosowanie szeregu leków, m.in. przeciwkrzepliwych, przeciwnowotworowych, przeciwdrgawkowych, niektórych moczopędnych, hormonów tarczycy i wielu innych,

-nadużywanie kawy, alkoholu, napojów typu cola,

-palenie papierosów,

-długotrwałe unieruchomienie,

OBJAWY OSTEOPOROZY

Osteoporoza nie pojawia się nagle. Jest chorobą podstępną, rozwijającą się przez wiele lat. Ubytek masy kostnej postępuje powoli, często bez żadnych bólów, które mogłyby być ostrzeżeniem przed nadchodzącą chorobą. We wczesnej fazie choroby nie odczuwamy, że coś złego dzieje się z naszymi kośćmi! Organizm nie ostrzega nas o zbliżającym się zagrożeniu - jest to istota podstępnego przebiegu osteoporozy. W późniejszej fazie choroby pojawiają się bóle. Bóle osteoporotyczne mają charakter przewlekły, są bardzo uciążliwe i trudne do uśmierzania. Najczęściej dotyczą pleców, zwykle w okolicy kręgosłupa. Chorzy uskarżają się także na bóle żeber. W zaawansowanej fazie choroby kości są już znacznie odwapnione. Dla tej fazy charakterystyczna jest tzw. zwiększona łamliwość kości. Oznacza to, że kości są bardzo podatne na złamania, które mogą wystąpić

już przy lekkich urazach i niewielkich obciążeniach. Kości są tak osłabione, że do złamań może dochodzić nawet bez uchwytnej przyczyny! Mówimy wtedy o tzw. złamaniach samoistnych. Złamania osteoporotyczne występują w kilku charakterystycznych miejscach: **nadgarstku** - najczęstsze, **szyjce kości udowej** - najpoważniejsze z klinicznego punktu widzenia,**trzonach kręgów kręgosłupa, rzadziej dotyczą żeber i innych kości**.

Kręgosłup jest rusztowaniem dla naszego ciała. Ponieważ przyjmuje na siebie duże obciążenia, powinien być bardzo wytrzymały. Niestety, osteoporoza dość wcześniej atakuje właśnie kręgosłup. W szczególności dotyczy to kobiet w okresie poprzekwitaniowym. Powoduje odwapnienie kręgów i szybko je osłabia. W tym momencie już zwykle obciążenia do jakich dochodzi w życiu codziennym są zbyt duże dla odwapnionych kręgów. Najłabszy z nich nie wytrzymuje nacisku i zostaje zgnieciony przez sąsiadujące kręgi. Dochodzi do złamania fachowo nazywanego złamaniem kompresyjnym. Skutki takich złamań są poważne. Pojawia się zniekształcenie sylwetki, charakterystyczny "wdowi garb" - wynik znacznego skrzywienia osi kręgosłupa. Dochodzi do obniżenia wzrostu - każdy zgnieciony krąg to przecież utrata kilku centymetrów wzrostu. Najpoważniejsze z klinicznego punktu widzenia są złamania szyjki kości udowej, które wymagają leczenia operacyjnego. Podsumowując, złamania osteoporotyczne mogą w konsekwencji prowadzić do przewlekłych zespołów bólowych, upośledzenia możliwości samodzielnej egzystencji, trwałego ubytku zdrowia, inwalidztwa, a nawet śmierci. Wymagają one kosztownego leczenia i długotrwałej rehabilitacji, które często nie owocują oczekiwanymi skutkami.

ZAPOBIEGANIE OSTEOPOROZIE

Profilaktyka, czyli zapobieganie rozwojowi choroby ma ogromne znaczenie w walce z osteoporozą. O stan kości należy dbać od lat najmłodszych. Od tego, jak zostaną ukształtowane w dzieciństwie i młodości, zależy ich przyszły los. Oczywiście, byłoby idealnie gdybyśmy zdrowie swoich kości mieli na uwadze już jako dzieci i dbali o nie przez całe późniejsze życie. Należy jednak podkreślić, że na rozpoczęcie działań profilaktycznych zawsze jest dobry czas. Najlepiej zacząć już dziś, niezależnie od tego czy jest się osobą młodą, dojrzałą, czy w wieku podeszłym. W każdym momencie życia można zrobić wiele dobrego dla swoich kości. Nigdy nie jest za późno na modyfikację stylu życia, zmianę diety czy kontrolną wizytę u lekarza. Pamiętajmy, że właściwie prowadzona profilaktyka osteoporozy jest skuteczna

POSTANOWIENIADLA MOICH KOŚCI

Jak takie postanowienie zrealizować? Oto zalecenia.

Spożywaj pokarmy bogate w wapń (mleko i jego przetwory: jogurty, kefir) i wit. D (tran, żółtko jaj) tak, żeby Twoje kości miały odpowiednią ilość budulca.

Jeżeli uważasz, że nie jesteś w stanie zapewnić swojemu organizmowi właściwej podaży wapnia w diecie rozpoczynaj przyjmowanie preparatów wapniowo-witaminowych.

Postaraj się osiągnąć i utrzymać prawidłową dla swojej płci, wieku i wzrostu masę ciała.

Korzystaj ze słonecznej pogody (pod wpływem promieni słonecznych powstaje w skórze witamina D).

Zmień tryb życia z siedzącego na bardziej aktywny - zacznij się gimnastykować, dużo spaceruj.

Postaraj się ograniczyć do minimum używki, tj. kawę, papierosy, alkohol - zadbasz w ten sposób nie tylko o kości, ale o cały organizm.

Bądź ostrożny - unikaj sytuacji mogących doprowadzić do upadku, a w konsekwencji do złamań kości.

zostań w domu, kiedy jest ślisko, przy wannie zamontuj uchwyt, który pomoże Ci bezpiecznie z niej wyjść,

położ na podłodze w łazience antypoślizgowy dywanik,

zaopatrz się na zimę w buty na grubym bieżniku (zabezpiecza przed poślizgiem), korzystając ze schodów zawsze trzymaj się poręczy,

unikaj podnoszenia dużych ciężarów.

Jeżeli zidentyfikowałeś u siebie obecność czynników ryzyka rozwoju osteoporozy, zainteresuj się możliwością wykonania badania densytometrycznego kości.

Jeżeli przyjmujesz przewlekle leki, zapytaj lekarza rodzinnego, czy nie mają one negatywnego wpływu na kości.

Poproś swojego lekarza, aby ocenił, czy Twój organizm jest zagrożony osteoporozą.

OSTEOPOROZA A DIETA

Osteoporoza należy do grupy chorób, w których dieta ma olbrzymie znaczenie.

Podczas konstruowania modelu odżywiania, który ma chronić przed osteoporozą, obowiązują ogólne zasady żywienia racjonalnego. Szczególny nacisk kładzie się jednak na spożywanie pokarmów bogatych w wapń i witaminę D, natomiast zaleca się ograniczanie tych produktów, które nie służą naszym kościom.

WAPŃ - PIERWIASTEK ŻYCIA

Wapń jest pierwiastkiem należącym do grupy tzw. makroelementów i odpowiada za wiele ważnych funkcji organizmu człowieka. Wapń jest podstawowym składnikiem mineralnym, niezbędnym do utrzymania równowagi elektrolitowej organizmu i prawidłowego funkcjonowania wielu mechanizmów regulacyjnych. Stanowi podstawowy składnik tkanki kostnej, odpowiada za rozwój zębów, warunkuje prawidłowe przewodnictwo nerwowe i kurczliwość mięśni. Jest niezbędnym czynnikiem biorącym udział w procesie krzepnięcia krwi. Stymuluje mechanizmy obronne organizmu. Jego niedobór prowadzi w pierwszym rzędzie do zaburzeń nerwowo-mięśniowych i demineralizacji kości.

WITAMINAD

W przyswajaniu wapnia decydującą rolę odgrywa witamina D. Najłatwiejszym i całkowicie naturalnym sposobem na uzyskanie potrzebnej nam dawki wit. D jest ekspozycja na światło słoneczne, które powoduje, że organizm sam ją wytwarza. W letni dzień nawet 15 minut na słońcu wystarczy, by pokryć nasze dobowe zapotrzebowanie na wit. D. W krajach, w których natężenie promieni słonecznych w miesiącach zimowych jest małe (a do nich należy Polska), produkcja wit. D w skórze od października do marca praktycznie ustaje. Dlatego musimy szukać innych źródeł tej cennej witaminy. Trudno uzupełnić jej braki, ponieważ występuje ona w ograniczonej liczbie produktów, w dodatku w niewielkich ilościach. Produkty zawierające wit. D: mleko, margaryna, żółtka jaj, wątróbka kurza, łosoś, sardynki, śledzie, makrele, oleje z halibuta i z wątroby dorsza.

SPRZYMIERZEŃCY TWOICH KOŚCI

Mleko i przetwory mleczne. Podstawowym źródłem wapnia jest mleko i jego przetwory. Mleko jest cennym źródłem wapnia nie tylko z powodu jego zawartości, ale też z powodu dobrej biodostępności. Niedostateczna podaż wapnia uruchamia w organizmie człowieka mechanizmy, które doprowadzają do uwalniania wapnia z kości w celu utrzymania prawidłowego stężenia tego pierwiastka w surowicy krwi.

Jedną z metod zapobiegania osteoporozie jest zatem dostatecznie duże spożycie wapnia przez całe życie.

Spożycie 700-750 ml mleka + 100 g twarogu + 20 g sera podpuszczkowego na dobę pokrywa przeciętne dobowe zapotrzebowanie na wapń. Zaleca się spożywanie niskotłuszczowego mleka i jego przetworów, zamiast produktów beztłuszczowych. Całkowite usunięcie tłuszczu pozbawia produkty mleczne witaminy D, niezbędnej do prawidłowego wchłaniania wapnia.

WROGOWIE TWOICH KOŚCI

Kofeina. Przeprowadzone badania naukowe wskazują na zwiększone ryzyko złamań kości u osób wypijających 2 filiżanki kawy bądź 4 szklanki herbaty dziennie. Wykazano, że nadmierne spożycie kofeiny powoduje zmniejszenie masy kostnej, szczególnie u kobiet, u których codzienne spożycie wapnia jest niższe od zalecanego

Alkohol. W przewlekłym alkoholizmie zwykle występuje niski

poziom wapnia w surowicy.

Palenie tytoniu. W wielu badaniach epidemiologicznych stwierdzono, że palenie tytoniu stanowi czynnik ryzyka osteoporozy. Zanotowano wyraźny związek pomiędzy paleniem tytoniu a częstością złamań kręgow, kości przedramienia i biodra. U kobiet największe znaczenie przypisuje się wpływowi palenia tytoniu na metabolizm estrogenów, co redukuje możliwość ich ochronnego oddziaływania na tkankę kostną.

Napoje typu cola, zupy w proszku. Zawierają znaczne ilości fosforanów, których nadmiar może powodować ujemne skutki zdrowotne. Potwierdziły to badania wskazujące na niekorzystny wpływ spożywania nadmiernej ilości fosforanów na stężenia i metabolizm witaminy D - regulatora gospodarki wapniowej. Nadmierne spożycie produktów bogatych w fosforany wyzwała w organizmie zmiany hormonalne prowadzące do aktywacji procesów niszczenia kości (kościogubnych). Może powodować to w konsekwencji zmniejszenie masy kostnej.

DIAGNOSTYKA OSTEOPOROZY

DENSYTOTOMETRIA

Badaniem pozwalającym na wczesne wykrywanie zmian zachodzących w tkance kostnej jest densytometria. Metoda ta pozwala na wiarygodną ocenę gęstości mineralnej kości. Badanie to cechuje się bardzo dużą dokładnością i pozwala na określenie kilkuprocentowych zmian ilości masy kostnej. Dla porównania, na podstawie zdjęć rentgenowskich zmiany osteoporotyczne można rozpoznać dopiero, gdy ubytek masy kostnej wynosi 25-30%. Badanie densytometryczne jest bezbolesne, trwa od kilku do kilkunastu minut i nie wymaga specjalnych przygotowań ze strony badanego.

Wynik pomiaru densytometrycznego pozwala na: rozpoznanie osteoporozy nawet przy braku złamań, oszacowanie indywidualnego ryzyka złamań, otrzymywanie informacji przydatnych do podjęcia decyzji o leczeniu pacjenta lub konieczności wykonania dalszych badań diagnostycznych.

Badanie profilaktyczne przeprowadzone po raz pierwszy około 45 roku życia i okresowo powtarzane pozwala uchronić się przed osteoporozą i jej skutkami. Stwierdzenie tendencji do spadku masy kostnej odpowiednio wcześniej daje dość czasu na podjęcie działań profilaktycznych. Właściwie prowadzona profilaktyka może zahamować rozwój zmian prowadzących do wystąpienia choroby.

INNE METODY DIAGNOSTYCZNE:

badania rentgenowskie, ilościowa tomografia komputerowa, badania biochemiczne - w większości przypadków niepowikłanej osteoporozy wyniki mieszczą się w granicach normy. Stanowią jednak podstawę różnicowania osteoporozy z innymi poważnymi chorobami układu kostnego, a także mogą ułatwiać decyzje terapeutyczne.

LECZENIE OSTEOPOROZY

W leczeniu osteoporozy obowiązuje podstawowa zasada, której należy bezwzględnie przestrzegać: leczenie musi być konsekwentne i długotrwałe - tylko wówczas będzie skuteczne. Leczenie osteoporozy jest prowadzone do końca życia pacjenta. Podstawowym celem leczenia osteoporozy jest zapobieganie złamaniom. Ryzyko złamań można zmniejszyć powstrzymując ubytek kości lub wywołując przyrost ich masy. Leki stosowane w leczeniu osteoporozy można więc podzielić na:

- leki powstrzymujące niszczenie kości: bisfosfoniany, estrogeny, kalcytonina, raloksyfen

- leki pobudzające tworzenie i uwapnienie kości: preparaty wapnia i witaminy D, fluorki, parathormon (PTH).

Niezależnie od rodzaju podjętego leczenia, należy jednak zawsze pamiętać, że najlepsze efekty w leczeniu osteoporozy daje terapia skojarzona: prawidłowa aktywność fizyczna, eliminacja czynników ryzyka, prawidłowa podaż wapnia i witaminy D i ochrona przed upadkami, mogącymi prowadzić do złamań.

Maria Milejska

Tylko zgoda buduje

W dniu 13 września 2005 roku odbyła się w naszej szkole wielka uroczystość. Po dziewięciu miesiącach budowy uroczystości otwarliśmy nowoczesną halę sportową. Cała społeczność szkolna wykazała się ogromnym zaangażowaniem w przygotowaniach poprzedzających dzień otwarcia, dlatego bardzo cieszyliśmy się z przybycia tak wielu gości. Wszystkim bardzo serdecznie dziękujemy.

Szczególne podziękowania należą się tym, którzy wsparli szkołę finansowo, materialnie i poświęcili nam swój czas przy organizacji i doposażeniu hali. Za przekazanie środków finansowych bardzo dziękujemy :

P. P. U. H. „INTERRAM-bis” s. c. M. Stępniewski, J. Ciszewski; P. P. U. H. T. „Uni - Max” S. Szurlej; „Darplast” G. Z. Niepiekło; F. H. U. Z. Z. Kwieciński; Stanisław Żychowski; Dorota i Janusz Grzesiakowie; ABC M. A. Kordasowie; Pani Ewa Marek - radna.

Za pomoc materialną poprzez przekazanie nam „fantów” i gadżetów na loterię bardzo dziękujemy :

„Złoty Róg” P. P. U. H. „EUROKESZ” spółka jawna, Szczepan Plutka, Dawid Plutka, Krzysztof Murszczanek; Apteki: Pani Danuta Jurczak; Pani Zofia Łasicka;

Kwiaciarnie: Halina Gemza; Joanna i Sławomir Ptak; Ilona i Jerzy Janoska; „Bacara”; „Cebo”; Piekarnia p. Spera; Sklepy: Sklep wielobranżowy Anna Golanko; Sklep spożywczy - Kmita; Market budowlany Format; Nasz Dom; Zig - Zag; Sklep spożywczy - Grażyna i Jarosław Stuglik; Hurtownie: „Lean” , „Ewa”, „Libra”; Kantor Fabian; Centrum Ubezpieczeniwe - Zbigniew Zagórski; G. S. „Samopomoc Chłopska” w Ogrodzieńcu; Spółka z o. o. „Zamek”; Pan Włodzimierz Seweryn; Zakład Przerobu i Składowania Odpadów „Ogrodzieniec” Sp. z o. o.; Gabinet stomatologiczny pani doktor A. Tkaczewskiej.

Serdecznie dziękujemy wspaniałym orkiestrom strażackim z Giebla i Ryczowa za godną tej uroczystości oprawę muzyczną.

Bardzo dziękujemy p. Zdzisławowi Kuźniakowi - kierownikowi referatu zarządu komunalnego Urzędu Miasta i Gminy w Ogrodzieńcu za pomoc przy uporządkowaniu terenu wokół hali sportowej i terenu pod parking samochodowy.

Dziękujemy pani Dorocie Cygan dyrektor Miejsko - Gminnego Ośrodka Kultury, Sportu, Turystyki i Rekreacji w Ogrodzieńcu za przygotowanie i obsługę sprzętu nagłośnieniowego.

Dziękujemy państwu Iwonie i

Mariuszowi Jeziorkom; drukarnia „Top Art.”, za bezpłatne wydrukowanie zaproszeń i cegiełek na rzecz rozwoju bazy dydaktyczno-sportowej Gimnazjum w Ogrodzieńcu.

Dziękujemy państwu Izoldzie i Wojciechowi Pietrzykowski; piekarnia „Podpłomyk” w Gieble, za przekazanie sprzętu sportowego typu „atlas”.

Dziękujemy pani Ewie Grzebieluch za przekazanie wspaniałego okazu botanicznego araukarii.

Serdecznie dziękujemy pani Bożenie Dłubale za uszyście strojów dla dziewcząt występujących w pokazie artystycznym podczas uroczystości otwarcia hali sportowej.

Bardzo gorąco dziękujemy rodzicom, którzy przygotowali ciasta i sałatki, ze sprzedaży, których doposażymy nasze skromne konto.

Wszystkim, którzy nabyli cegielki na rozwój bazy dydaktyczno-sportowej Gimnazjum w Ogrodzieńcu, składamy podziękowania. Każda złotówka zostanie wydana na cele szkolne, aby nasze Gimnazjum z dnia na dzień stawało się bogatsze w pomoce i wzbogacało bazę dydaktyczną szkoły.

Zaangażowanie całej szkoły dało dowód, że gotowi jesteśmy do wielkich wyzwań bardzo dobrze ocenionych przez społeczeństwo. Zatem za wszelkie słowa pochwał, ale też krytyki, jesteśmy wdzięczni. Mamy nadzieję, że zgoda i zrozumienie zaowocuje w przyszłości.

Mirosława Skwarek
Dyrektor Gimnazjum

Sprzątanie Świata

W tegorocznej edycji ogólnopolskiej mającej na celu usuwanie śmieci ze środowiska, w którym żyjemy Zarząd Śląskich Parków Krajobrazowych w dniu 16 września b.r. zorganizował pożyteczną akcję zbierania porzuconych przez turystów opakowań, które zamiast trafić do koszy leżały długi czas przy szlakach pieszych w Podzamczu. Uczennice i uczniowie szkół podstawowych w Dąbrowie Górniczej i Sierbowicach pod przewodnictwem przewodników PTTK Andrzeja Stróżeckiego, Jarosława Wesołowskiego, Emiliana Jaworskiego i Macieja Świderskiego zaopatrzeni w worki foliowe usuwali uciążliwe odpady - butelki, puszki po piwie, torby foliowe z bardzo zanieczyszczonego wzgórza Suchy Połec. W jednym z bunkrów cuchnie okropnie fekaliami, choć to nie ubikacja tylko obiekt do zwiedzania. Dużo brudnych folii poniewierało się przy Górze Birów, jak również przy nieczynnym źródle w pobliżu wzgórza. W Suchoj Dolinie Wodącej przy czerwonym szlaku kolejne zagrożenie - tym razem tłuczony azbest. W okolicy zamku i pod murami młodzież szkolna ładowała „pamiątki biwakowe” po turystach. „Sprzątanie Świata” w Podzamczu uprzyjemniły gawędy przewodników o przeszłości, zabytkach i przyrodzie. Dzieci poznały zamek i kilka bunkrów niestety zarzuconych śmieciami. Kolega Emilian Jaworski scharakteryzował historię miejsca sakralnego Matki Boskiej Skałkowej. W porównaniu do przeprowadzonego kilka lat temu „Sprzątania Świata” w Podzamczu można stwierdzić, że śmieci w turystycznych zakątkach naszej miejscowości przybywa, nie mówiąc już o dewastacjach wobec tablic informacyjnych, znaków turystyki, skałek wspinaczkowych i obrzeży ruin zamku.

Maciej Świderki
Instruktor Ochrony Przyrody PTTK

Biblioteka poleca

Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Ogrodzieniec proponuje ciekawą lekturę dla najmłodszych czytelników. Książka pt.: „Merlin i rycerze Okrągłego Stołu” to bogato ilustrowana klasyka dla dzieci. Godne polecenia są również książeczki z serii „Kasia i Kubuś”. To ciekawe, krótkie opowiadania przedstawiające świat pozytywnych wartości, edukujące przez przyrodę, zawierające dobre emocje.

Dorosłych czytelników zainteresuje książka Henryka Niewiadomskiego (pseudonim „Dziad”) - pt.: „Świat według Dziada”. Po raz pierwszy człowiek podejrzewany o kierowanie głośnym polskim gangiem ujawnia kulisy największych afer i zbrodni ostatnich lat. Mówi to, czego nigdy nie usłyszano na sali sądowej. „Dziad” ujawnia polityczne tło zabójstwa gen. Marka Papawy i przykłady występowania się Urzędu Ochrony Państwa rosyjskim służbom specjalnym. Píše o krwawej wojnie Wołomina z Pruszkowem, która kosztowała życie trzystu ludzi. Bez wątpienia ta książka wstrząśnie polskim społeczeństwem.

Zawody przyszłości

W jakich zawodach będzie można znaleźć pracę za kilka lat? Jak pokierować swoim życiem? Jak zaplanować swoją karierę? Do jakich szkół iść? To podstawowe pytania, które nasuwają się, kiedy myślimy o przyszłości. Rynek pracy podlega ciągłym zmianom. Kiedyś wystarczyło ukończyć studia, zdobyć tytuł magistra, znać język obcy i już było łatwiej zdobyć pracę. W tej chwili to przeszłość. Postęp techniczny sprawia, że przestają być atrakcyjne zawody, które dotychczas cieszyły się popularnością w ich miejsce powstają nowe. Takie są wymogi rynku pracy. Przedstawiam kilka zawodów, które za kilka lat będą bardzo popularne tzw. „zawody przyszłości”

WYKŁADOWCA I NAUCZYCIEL AKADEMICKI ORAZ TRENER-SZKOLENIOWIEC

Ze względu na potrzebę nabywania coraz nowszych kompetencji i stałego rozwoju bardzo przydatni okażą się nauczyciele, szkoleniowcy, trenerzy, doradcy zawodowi. Nic dziwnego studia już dziś są niezbędnym warunkiem znalezienia pracy, a za kilka lat człowiek bez dyplomu będzie prawdopodobnie skazany na wegetację na marginesie społecznym. W najbliższych latach wzrośnie liczba studentów jak również szkół wyższych, zarówno prywatnych, jak i państwowych, co pociągnie za sobą zwiększenie zapotrzebowania na specjalistów od nauczania. Przedsiębiorstwa, które będą chciały utrzymać się na rynku, będą musiały stale podnosić kwalifikacje swoich pracowników a do tego są niezbędni trenerzy, którzy przeprowadzą szkolenia w danym zakresie.

INFORMATYK, GRAFIK KOMPUTEROWY

Rynek informatyczny w Polsce rozwija się także niezwykle dynamicznie, ale trudno jest dziś prognozować, ile nowych miejsc pracy zostanie stworzonych do roku 2010. Niemniej jest to bez wątpienia jedna z podstawowych, przyszłościowych gałęzi gospodarczych w Polsce. Zawodami informatycznymi, które już dziś cieszą się ogromnym zapotrzebowaniem nie tylko w Polsce, ale i m.in. w krajach UE są: administrator systemów komputerowych, specjalista od sieci komputerowych, programista, grafik komputerowy, doradca systemów komputerowych. Branża informatyczna wiąże się ze stałym rozwojem technologii informacyjnych, zwłaszcza w dziedzinie informatyki, telekomunikacji, Internetu.

LEKARZ RODZINNY, OPIEKUN OSÓB STARSZYCH

Kolejny obszar, gdzie niezbędne będą całkiem nowe zawody i specjalności to ochrona zdrowia i opieka społeczna. Na świecie obserwuje się rosnący wzrost zainteresowania dla tzw. domowej służby zdrowia oraz opieki nad osobami starszymi. Pierwsze zaobserwowały to zjawisko kraje zamożne, gdzie proces starzenia się społeczeństwa przybiera niepokojące rozmiary. Z drugiej strony wielu starych, często samotnych ludzi odczuwa wyraźną niechęć do przebywania w otoczeniu podobnych do nich, schorowanych ludzi. Są na tyle zamożni, że mogą sobie pozwolić na prywatną opiekę lekarską, czy pielęgniarczą. W samych Stanach Zjednoczonych w roku 2005 potrzebnych będzie blisko 1.8 mln takich opiekunów (lekarzy, pielęgniarek, osób na stałe towarzyszących itp.). Druga poważna grupa zawodowa to pracownicy opieki społecznej, a dalej opieki osobistej i domowej.

SPECJALIŚCI DO PROWADZENIA BIZNESU

Jedną z przyszłościowych profesji związanych z biznesem jest agent biura, który pomaga w prowadzeniu działalności gospodarczej. Dobre rokowania dla tej specjalności wynikają z faktu, że będzie powstawać coraz więcej małych i średnich przedsiębiorstw oraz firm jednoosobowych, które będą potrzebowały porady fachowców. Przybędzie również kierowników małych i średnich zakładów pracy. Ale praca dla specjalistów będzie również w dużych, międzynarodowych korporacjach na szybkie znalezienie w nich zatrudnienia mogą liczyć np. przedstawiciele zawodów związanych z finansami (audytorzy, kontrolerzy, wysoko wykwalifikowani księgowi).

Podsumowując wyraźnie widać, iż pracodawcy poszukują ludzi wykształconych, mobilnych zawodowo, kreatywnych, przedsiębiorczych, znających języki i posługujących się nowoczesnymi technologiami informacyjnymi. Rysuje się zupełnie inna sylwetka poszukiwanego pracownika niż dziesięć, a nawet pięć lat temu.

Choć prognozy dotyczące rynku pracy mogą nam pomóc w planowaniu zawodowej kariery i przy wyborze kierunku studiów, nie warto traktować ich jako wyroczni. Ponieważ żeby być w czymś dobrym, potrzebne jest autentyczne zainteresowanie i pasja. Jeśli zatem dokładnie wiesz, co chciałbyście robić - po prostu róbcie to, bez oglądania się na prognozy i przewidywania. Powodzenia!

Urszula Janus GCI

Z piłkarskich boisk

Dawid Plutka

Runda jesienna w rozgrywkach o mistrzostwo Klasy “B” grupy II dobiegła końca. Budowlani uplasowali się na drugim miejscu i mają tylko punkt straty do lidera którym jest Huragan Kocikowa.

Poniżej przedstawione zostały wyniki spotkań naszej drużyny:

KS GIEBŁO - OKS “BUDOWLANI” 0:4 (D. Dors, M. Bednarz, A. Karwowski, B. Witkowski)
OKS “BUDOWLANI” - NIWY BRUDZOWICE 4:2 (M. Kijas, M. Bednarz, B. Witkowski, M. Otręba)
MKS SŁAWKÓW - OKS “BUDOWLANI” 1:0
OKS “BUDOWLANI” - OLIMPIA BLANOWICE 4:0 (A. Trynda x2, K. Stępień x2)
OLIMPIA WŁODOWICE - OKS “BUDOWLANI” 2:2 (K. Stępień, B. Witkowski)
OKS “BUDOWLANI” - KORONA ROKITNO SZLACHECKIE 6:0
(K. Stępień x3, K. Baran x2, G. Nocek)

| LP | NAZWA DRUŻYNY | LM | PUNKTY | Z | R | P | BRAMKI |
|----|--------------------|----|--------|---|---|---|--------|
| 1 | HURAGAN KOCIKOWA | 9 | 20 | 6 | 2 | 1 | 22-9 |
| 2 | OKS BUDOWLANI | 9 | 19 | 6 | 1 | 2 | 28-13 |
| 3 | NIWY BRUDZOWICE | 9 | 19 | 6 | 1 | 2 | 36-14 |
| 4 | OSTOJA ZELISŁAWICE | 9 | 18 | 5 | 3 | 1 | 37-21 |
| 5 | MKS SŁAWKÓW | 9 | 16 | 5 | 1 | 3 | 26-19 |
| 6 | SKALNIAK KROCZYCE | 9 | 10 | 3 | 5 | 1 | 17-24 |
| 7 | KORONA ROKITNO S. | 9 | 9 | 2 | 3 | 4 | 15-27 |
| 8 | OLIMPIA WŁODOWICE | 9 | 7 | 2 | 1 | 6 | 15-35 |
| 9 | KS GIEBŁO | 9 | 7 | 2 | 1 | 6 | 16-27 |
| 10 | OLIMPIA BLANOWICE | 9 | 3 | 1 | 0 | 7 | 11-30 |

Zapraszamy do odwiedzania naszej strony internetowej www.budowlani-ogrodzieniec.prv.pl

Szanowni Państwo

Składam serdeczne podziękowania wszystkim Mieszkańcom Gminy Ogrodzieniec, którzy podczas wrześniowych wyborów parlamentarnych, obdarzyli mnie swoim zaufaniem i oddali na moją kandydaturę swój głos.

Żałuję, że to poparcie, choć duże, nie okazało się wystarczające, by uzyskać mandat poselski. Doceniam jednak każdy głos - bo każdy jest dla mnie ważny i utwierdza mnie w przekonaniu, że warto pracować dla dobra ludzi i całego naszego regionu.

W gminie Ogrodzieniec uzyskałem największe poparcie spośród wszystkich kandydatów, z czego ogromnie się cieszę i jeszcze raz dziękuję.

Jan Grela,
Wicemarszałek
Województwa Śląskiego

Zwycięski "Wrzos"

Podczas Regionalnego Przeglądu Widowisk Obrzędowych organizowanego przez Śląskie Stowarzyszenie Miłośników Folkloru i Miejski Dom Kultury „Szopienice” w Katowicach, Folklorystyczny Zespół „Wrzos” - KGW Kolonia Ryczów, zdobył nagrodę za widowisko obrzędowe „Plecenie koszyków z korzeni sosnowych”.

Do udziału w imprezie nasz zespół przygotowywał się od ubiegłego roku. Wtedy wzięliśmy również udział w konkursie. Nie zdobyliśmy nagrody, ale wiele nauczyliśmy się. Doświadczenia zdobyte na poprzednim Przeglądzie bardzo pomogły w opracowaniu scenariusza i z pewnością przyczyniły się do tegorocznego sukcesu - mówi Henryka Pilarczyk, przewodnicząca KGW.

Zespół otrzymał nagrodę pieniężną - 1000zł. Nagroda ucieszyła członków zespołu lecz, jak sami mówią, ważniejsza jest satysfakcja z udziału w konkursie.

JP

Wspomnienie

Na ogrodzienieckim cmentarzu wśród wielu mogił znajduje się jedna zasługująca na szczególną uwagę. Na betonowej płycie nagrobka wyryty jest napis:

Ś.P. Stefan Kwaśniak
Kierownik Szkoły
Założyciel Straży Pożarnej w Ogrodzieńcu
Zmarł dnia 7. III. 1919 żył 34 lat
Prosi o Zdrowaś Maria
Żona, Córki i Synowie

(Kto może przybliżyć nam historię związaną z osobą Stefana Kwaśniaka prosimy o kontakt z Redakcją)



Agencja opłat www.eliksir.com.pl
€lixir Group
sp. z o. o.

Operator zrzeszony jest w Izbie Gospodarczej Przedsiębiorstw Finansowych Ogrodzieniec, Pl. Wolności 37 (Sklep Biedronka)

ZAPRASZAMY pn. - pt. od 9.00 do 17.00, sobota od 9.00 do 12.00

- Rejestrujemy wpłaty w systemie informatycznym w obecności klienta
- Wydajemy wydruk przyjęcia opłaty potwierdzony stemplem
- Realizujemy wpłaty do 2 dni roboczych

Z n a m i z a o s z c z ę d z i s z

TP S.A 0,89
Energia elektryczna 0,99
RTV 0,99
Czynsz, wodociągi 0,99*
Telefony komórkowe 1,79*
Gaz 0,99*
Kredyty, ubezpieczenie 1,79*
Pozostałe opłaty 1,79*
ZUS, US 2,50**

* nie mniej niż 0,4% wartości wpłaty
** nie mniej niż 0,5% wartości wpłaty