Komunikat dla podróżujących nr 58 Warszawa, 28 marca 2020 r. (Opracowano na podstawie danych WHO, ECDC i CDC)

28.03.2020

- #Główny Inspektorat Sanitarny #zapalenie płuc #koronawirus #SARS-Cov-2



**Zachorowania na COVID-19 (zapalenie płuc spowodowane nowym koronawirusem SARS-CoV-2) – aktualizacja**

W ostatnich tygodniach obserwuje się rosnącą liczbę zachorowań na COVID-19 – chorobę wywoływaną przez koronawirusa SARS-CoV-2 w Europie. Zgodnie z raportem WHO, Polska została uznana za państwo z występującą lokalną transmisją nowego koronawirusa SARS-CoV-2. Według danych WHO na dzień 27 marca 2020 r., w 50 krajach Regionu Europejskiego WHO dochodzi do lokalnej transmisji wirusa SARS-CoV-2.

**Główny Inspektor Sanitarny rekomenduje zaniechanie jakichkolwiek podróży.**

Opracowano na podstawie:

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/jak-wrocic-do-polski-samolotem>

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/zamykamy-granice-przed-koronawirusem>

Od niedzieli 15 marca br. do odwołania zostają wstrzymane międzynarodowe pasażerskie połączenia lotnicze i kolejowe oraz wprowadzony zostaje zakaz wjazdu do Polski dla cudzoziemców.

Obywatele RP nadal będą mogli wrócić do Polski transportem kołowym, tj. samochodami osobowymi, busami i autokarami. Natomiast dla wszystkich obywateli RP, którzy ze względu na odległość nie są w stanie przekroczyć granicy Polski transportem kołowym, zostały udostępnione trzy możliwości powrotu do kraju drogą lotniczą:

1. Realizacja dotychczas zaplanowanych lotów czarterowych.

Mimo zawieszenia pasażerskich międzynarodowych połączeń lotniczych, do Polski wpuszczone zostaną wszystkie samoloty czarterowe z obywatelami RP, które miały już wcześniej zaplanowane loty. Razem z nimi wylądować na terenie Polski będą mogli także uprawnieni do tego cudzoziemcy:

1)         małżonkowie obywateli RP;

2)         dzieci obywateli RP;

3)         osoby posiadające Kartę Polaka,;

4)         osoby posiadające prawo stałego lub czasowego pobytu na terenie RP lub pozwolenie na pracę.

1. Specjalne czartery.

Polskie Linie Lotnicze LOT zorganizują specjalne loty czarterowe w różne regiony świata, aby umożliwić obywatelom RP powrót do Polski. Obywatele RP, którzy będą chcieli powrócić do kraju, a także uprawnieni do tego cudzoziemcy (wykaz powyżej) będą mogli zakupić bilet na przelot za pośrednictwem platformy internetowej Polskich Linii Lotniczych LOT: www.lot.com. Więcej informacji pod adresem: <https://www.lot.com/pl/pl/lot-do-domu>

1. Loty według zapotrzebowania.
* Osoby znajdujące się w miejscach, do których Polskie Linie Lotnicze LOT nie organizują specjalnych przelotów, mogą zgłaszać zapotrzebowanie na stworzenie takiego lotu za pośrednictwem specjalnie do tego przygotowanej platformy „Lot do domu” pod adresem: <https://lotdodomu.com/>

Więcej informacji dotyczących możliwości przekraczania granic można uzyskać także pod numerem telefonu +48 22 523 8880 (specjalna infolinia MSZ RP).

**W przypadku osób przebywających poza terenami Polski, w krajach dotkniętych lokalną transmisją wirusa SARS-CoV-2 (Informacje dot. krajów z lokalną transmisją wirusa można znaleźć w raportach dziennych WHO pod adresem:**

[**https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/**](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/)**), zalecamy zachowanie szczególnych środków ostrożności i unikanie dużych skupisk ludzkich.**

Szczegółowe informacje dotyczące bezpieczeństwa w poszczególnych państwach i regionach, w tym potrzebne dane kontaktowe, znajdują się na stronie Ministerstwa Spraw Zagranicznych w zakładce  Informacje dla podróżujących. https://www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dla-podrozujacych

Łącznie w okresie od 31 grudnia 2019 r. do 28 marca 2020 r. odnotowano 591 971 potwierdzonych przypadków COVID-19, w tym 26 990 zgonów (4,6 %) (Tab.1). Najwięcej zgonów zgłoszono z: Włoch (9 136), Hiszpanii (4 858), Chin (3 301), Iranu (2 378), Francji (1 995) i  Stanów Zjednoczonych (1 707).

Tab.1. Geograficzna dystrybucja przypadków COVID-19 według stanu na dzień 28 marca 2020 r. (ECDC)

| **Regions** | **Places reporting cases** | **Sum of Cases** | **Sum of Deaths** | **Confirmed cases in the last 15 days** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Africa | Algeria | 305 | 21 | 281 |
| Africa | Angola | 4 | 0 | 4 |
| Africa | Benin | 6 | 0 | 6 |
| Africa | Burkina\_Faso | 146 | 3 | 144 |
| Africa | Cameroon | 88 | 1 | 86 |
| Africa | Cape\_Verde | 5 | 1 | 5 |
| Africa | Central\_African\_Republic | 5 | 0 | 5 |
| Africa | Chad | 5 | 0 | 5 |
| Africa | Congo | 4 | 0 | 4 |
| Africa | Cote\_dIvoire | 101 | 0 | 100 |
| Africa | Democratic\_Republic\_of\_the\_Congo | 58 | 4 | 57 |
| Africa | Djibouti | 13 | 0 | 13 |
| Africa | Egypt | 495 | 24 | 415 |
| Africa | Equatorial\_Guinea | 13 | 0 | 13 |
| Africa | Eritrea | 6 | 0 | 6 |
| Africa | Eswatini | 9 | 0 | 9 |
| Africa | Ethiopia | 16 | 0 | 16 |
| Africa | Gabon | 7 | 1 | 6 |
| Africa | Gambia | 3 | 1 | 3 |
| Africa | Ghana | 137 | 3 | 135 |
| Africa | Guinea | 5 | 0 | 5 |
| Africa | Guinea\_Bissau | 2 | 0 | 2 |
| Africa | Kenya | 31 | 1 | 31 |
| Africa | Liberia | 3 | 0 | 3 |
| Africa | Libya | 1 | 0 | 1 |
| Africa | Madagascar | 24 | 0 | 24 |
| Africa | Mali | 4 | 0 | 4 |
| Africa | Mauritania | 3 | 0 | 3 |
| Africa | Morocco | 345 | 23 | 339 |
| Africa | Mozambique | 7 | 0 | 7 |
| Africa | Namibia | 8 | 0 | 8 |
| Africa | Niger | 10 | 1 | 10 |
| Africa | Nigeria | 81 | 1 | 79 |
| Africa | Rwanda | 54 | 0 | 54 |
| Africa | Senegal | 119 | 0 | 113 |
| Africa | Seychelles | 7 | 0 | 7 |
| Africa | Somalia | 3 | 0 | 3 |
| Africa | South\_Africa | 1170 | 2 | 1153 |
| Africa | Sudan | 3 | 1 | 3 |
| Africa | Togo | 25 | 1 | 24 |
| Africa | Tunisia | 227 | 6 | 214 |
| Africa | Uganda | 14 | 0 | 14 |
| Africa | United\_Republic\_of\_Tanzania | 13 | 0 | 13 |
| Africa | Zambia | 16 | 0 | 16 |
| Africa | Zimbabwe | 5 | 1 | 5 |
| America | Anguilla | 2 | 0 | 2 |
| America | Antigua\_and\_Barbuda | 7 | 0 | 7 |
| America | Argentina | 690 | 117 | 659 |
| America | Aruba | 28 | 0 | 26 |
| America | Bahamas | 9 | 0 | 9 |
| America | Barbados | 24 | 0 | 24 |
| America | Belize | 2 | 0 | 2 |
| America | Bermuda | 17 | 0 | 17 |
| America | Bolivia | 74 | 0 | 71 |
| America | Brazil | 3417 | 92 | 3340 |
| America | British\_Virgin\_Islands | 2 | 0 | 2 |
| America | Canada | 4689 | 53 | 4551 |
| America | Cayman\_Islands | 8 | 1 | 8 |
| America | Chile | 1610 | 5 | 1577 |
| America | Colombia | 539 | 6 | 530 |
| America | Costa\_Rica | 263 | 2 | 240 |
| America | Cuba | 80 | 2 | 77 |
| America | Curaçao | 8 | 1 | 7 |
| America | Dominica | 11 | 0 | 11 |
| America | Dominican\_Republic | 581 | 20 | 576 |
| America | Ecuador | 1627 | 41 | 1610 |
| America | El\_Salvador | 13 | 0 | 13 |
| America | Greenland | 9 | 0 | 9 |
| America | Grenada | 7 | 0 | 7 |
| America | Guatemala | 32 | 1 | 32 |
| America | Guyana | 5 | 1 | 4 |
| America | Haiti | 8 | 0 | 8 |
| America | Honduras | 95 | 1 | 93 |
| America | Jamaica | 26 | 1 | 20 |
| America | Mexico | 717 | 12 | 701 |
| America | Montserrat | 5 | 0 | 5 |
| America | Nicaragua | 2 | 1 | 2 |
| America | Panama | 786 | 14 | 759 |
| America | Paraguay | 56 | 3 | 50 |
| America | Peru | 635 | 11 | 613 |
| America | Puerto\_Rico | 64 | 2 | 64 |
| America | Saint\_Kitts\_and\_Nevis | 2 | 0 | 2 |
| America | Saint\_Lucia | 3 | 0 | 3 |
| America | Saint\_Vincent\_and\_the\_Grenadines | 1 | 0 | 0 |
| America | Sint\_Maarten | 3 | 0 | 2 |
| America | Suriname | 8 | 0 | 8 |
| America | Trinidad\_and\_Tobago | 66 | 2 | 65 |
| America | Turks\_and\_Caicos\_islands | 2 | 0 | 2 |
| America | United\_States\_of\_America | 104686 | 1707 | 103023 |
| America | United\_States\_Virgin\_Islands | 19 | 0 | 19 |
| America | Uruguay | 238 | 0 | 238 |
| America | Venezuela | 119 | 1 | 119 |
| Asia | Afghanistan | 91 | 2 | 84 |
| Asia | Bahrain | 466 | 4 | 304 |
| Asia | Bangladesh | 48 | 5 | 45 |
| Asia | Bhutan | 3 | 0 | 2 |
| Asia | Brunei\_Darussalam | 115 | 0 | 90 |
| Asia | Cambodia | 102 | 0 | 97 |
| Asia | China | 82213 | 3301 | 1259 |
| Asia | India | 873 | 19 | 798 |
| Asia | Indonesia | 1046 | 87 | 1012 |
| Asia | Iran | 32332 | 2378 | 22257 |
| Asia | Iraq | 458 | 40 | 384 |
| Asia | Israel | 3035 | 10 | 2939 |
| Asia | Japan | 1499 | 49 | 824 |
| Asia | Jordan | 212 | 0 | 211 |
| Asia | Kazakhstan | 193 | 0 | 193 |
| Asia | Kuwait | 225 | 0 | 145 |
| Asia | Kyrgyzstan | 58 | 0 | 58 |
| Asia | Laos | 6 | 0 | 6 |
| Asia | Lebanon | 391 | 7 | 325 |
| Asia | Malaysia | 2161 | 26 | 2003 |
| Asia | Maldives | 14 | 0 | 6 |
| Asia | Mauritius | 94 | 2 | 94 |
| Asia | Mongolia | 11 | 0 | 10 |
| Asia | Myanmar | 5 | 0 | 5 |
| Asia | Nepal | 3 | 0 | 2 |
| Asia | Oman | 131 | 0 | 113 |
| Asia | Pakistan | 1197 | 9 | 1176 |
| Asia | Palestine | 91 | 1 | 61 |
| Asia | Philippines | 803 | 54 | 751 |
| Asia | Qatar | 562 | 0 | 300 |
| Asia | Saudi\_Arabia | 1104 | 3 | 1042 |
| Asia | Singapore | 732 | 2 | 545 |
| Asia | South\_Korea | 9478 | 144 | 1499 |
| Asia | Sri\_Lanka | 106 | 0 | 103 |
| Asia | Syria | 5 | 0 | 5 |
| Asia | Taiwan | 267 | 2 | 218 |
| Asia | Thailand | 1136 | 5 | 1066 |
| Asia | Timor\_Leste | 1 | 0 | 1 |
| Asia | Turkey | 5698 | 92 | 5696 |
| Asia | United\_Arab\_Emirates | 405 | 2 | 320 |
| Asia | Uzbekistan | 104 | 0 | 104 |
| Asia | Vietnam | 169 | 0 | 125 |
| Europe | Albania | 186 | 9 | 163 |
| Europe | Andorra | 267 | 3 | 266 |
| Europe | Armenia | 372 | 1 | 366 |
| Europe | Austria | 7697 | 68 | 7336 |
| Europe | Azerbaijan | 165 | 3 | 152 |
| Europe | Belarus | 94 | 0 | 73 |
| Europe | Belgium | 7284 | 289 | 6885 |
| Europe | Bosnia\_and\_Herzegovina | 229 | 3 | 226 |
| Europe | Bulgaria | 293 | 3 | 270 |
| Europe | Croatia | 586 | 3 | 561 |
| Europe | Cyprus | 162 | 5 | 156 |
| Europe | Czech\_Republic | 2279 | 9 | 2163 |
| Europe | Denmark | 2046 | 52 | 1370 |
| Europe | Estonia | 575 | 1 | 548 |
| Europe | Faroe\_Islands | 144 | 0 | 144 |
| Europe | Finland | 1025 | 7 | 870 |
| Europe | France | 32964 | 1995 | 30088 |
| Europe | Georgia | 81 | 0 | 56 |
| Europe | Germany | 48582 | 325 | 46213 |
| Europe | Gibraltar | 55 | 0 | 55 |
| Europe | Greece | 966 | 28 | 833 |
| Europe | Guernsey | 36 | 0 | 36 |
| Europe | Holy\_See | 5 | 0 | 4 |
| Europe | Hungary | 343 | 11 | 327 |
| Europe | Iceland | 890 | 2 | 773 |
| Europe | Ireland | 2121 | 22 | 2051 |
| Europe | Isle\_of\_Man | 29 | 0 | 29 |
| Europe | Italy | 86498 | 9136 | 71385 |
| Europe | Jersey | 52 | 1 | 52 |
| Europe | Kosovo | 86 | 1 | 86 |
| Europe | Latvia | 280 | 0 | 264 |
| Europe | Liechtenstein | 60 | 0 | 56 |
| Europe | Lithuania | 358 | 5 | 355 |
| Europe | Luxembourg | 1605 | 15 | 1579 |
| Europe | Malta | 139 | 0 | 130 |
| Europe | Moldova | 199 | 2 | 193 |
| Europe | Monaco | 42 | 0 | 41 |
| Europe | Montenegro | 75 | 1 | 75 |
| Europe | Netherlands | 8603 | 546 | 7989 |
| Europe | North\_Macedonia | 219 | 3 | 210 |
| Europe | Norway | 3581 | 16 | 2960 |
| Europe | Poland | 1389 | 16 | 1340 |
| Europe | Portugal | 4268 | 76 | 4190 |
| Europe | Romania | 1292 | 24 | 1228 |
| Europe | Russia | 1036 | 4 | 1006 |
| Europe | San\_Marino | 223 | 21 | 156 |
| Europe | Serbia | 457 | 6 | 433 |
| Europe | Slovakia | 295 | 0 | 274 |
| Europe | Slovenia | 632 | 9 | 536 |
| Europe | Spain | 64059 | 4858 | 61055 |
| Europe | Sweden | 3046 | 92 | 2426 |
| Europe | Switzerland | 12104 | 197 | 11250 |
| Europe | Ukraine | 218 | 5 | 215 |
| Europe | United\_Kingdom | 14543 | 759 | 13953 |
| Oceania | Australia | 3378 | 13 | 3222 |
| Oceania | Fiji | 5 | 0 | 5 |
| Oceania | French\_Polynesia | 30 | 0 | 30 |
| Oceania | Guam | 51 | 1 | 51 |
| Oceania | New\_Caledonia | 15 | 0 | 15 |
| Oceania | New\_Zealand | 416 | 0 | 411 |
| Oceania | Papua\_New\_Guinea | 1 | 0 | 1 |
| Other | Cases\_on\_an\_international\_conveyance\_Japan | 696 | 7 | 456975 |
|  | **Total** | **591971** | **27090** |  |

Ryc.1. Geograficzna dystrybucja przypadków COVID-19 w okresie od 31 grudnia 2019 r. do 28 marca 2020 r.(ECDC)



Ryc.2. Geograficzna dystrybucja przypadków COVID-19 w UE/EOG i Wielkiej Brytanii, w okresie od 31 grudnia 2019 r. do 28 marca 2020 r. (ECDC)



Ryc. 3. Dystrybucja geograficzna skumulowanej liczby zgłoszonych przypadków COVID-19 na 100 000 ludności, według stanu na dzień 28 marca 2020 r. (ECDC)



Objawy COVID-19 obejmowały gorączkę, kaszel, duszności, ból mięśni, zmęczenie. Badania RTG klatki piersiowej wykazały typowe cechy wirusowego zapalenia płuc z rozlanymi obustronnymi naciekami.

Zgodnie z danymi WHO z dnia 1 marca 2020 r., większość pacjentów z COVID-19 to osoby dorosłe. Spośród 44672 pacjentów z Chin z potwierdzoną infekcją, 2,1% było w wieku poniżej 20 lat. Najczęściej zgłaszanymi objawami były gorączka, suchy kaszel i duszność, a większość pacjentów (80%) doświadczyła łagodnej postaci choroby. U około 14% zakażenie przebiegało w postaci ciężkiej choroby, a 5% chorych było w stanie krytycznym.

Wczesne doniesienia sugerują, iż nasilenie się choroby powiązane jest z wiekiem (> 60 lat) i chorobą współistniejącą.

Wirus przenosi się drogą kropelkową. RNA wirusa wykryto w kale u pacjenta z potwierdzonym zakażeniem, u którego wystąpiły objawami żołądkowo-jelitowe, dlatego nie można wykluczyć transmisji wirusa drogą fekalno-oralną.

Źródło infekcji nie jest znane i dlatego zakłada się, że może ono nadal być aktywne i prowadzić do kolejnych przypadków zarażeń.

Koronawirus SARS-CoV-2 jest wirusem osłonkowym, podatnym na działanie wszystkich rozpuszczalników lipidów. Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem lub dezynfekować je środkiem na bazie alkoholu.

INFORMACJA DLA OSÓB POWRACAJĄCYCH Z KRAJÓW DOTKNIĘTYCH EPIDEMIĄ SPOWODOWANĄ KORONAWIRUSEM SARS-COV-2

W ostatnich kilku tygodniach w krajach europejskich i na całym świecie (aktualna lista krajów dostępna na stronach: [www.who.int](http://www.who.int/), [www.ecdc.europa.eu](http://www.ecdc.europa.eu/), www.gis.gov.pl), wystąpiły zachorowania z objawami: gorączki, kaszlu, duszności i problemów z oddychaniem.

Jeśli byłeś w tych krajach w ciągu ostatnich 14 dni, w przypadku zaobserwowania u siebie ww. objawów bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Niezbędne jest także przestrzeganie zasad higieny w tym: częste mycie rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości, np. podczas podróży, ich dezynfekcja środkiem na bazie alkoholu.

Instrukcja jak poprawnie i skutecznie myć ręce znajduje się poniżej.

